

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
<b>Gesamtwertung</b>						
(227)	Abdalla, Abdelmajeed	(92)	Jede Oma zählt	34:52,3	1.	1. M
(172)	Titgemeyer, Markus	(83)	TV Georgsmarienhütte	36:38,6	2.	1. M35
(316)	Kerkmann, Tim	(95)	TSVE 1890 Bielefeld	38:09,7	3.	2. M
(210)	Maschmeyer, Sebastian	(78)	SC Herringhausen	38:28,2	4.	1. M40
(394)	Lehmann, Achim	(77)	SV Teuto Riesenbeck	39:03,1	5.	2. M40
(367)	Knappe, Benedikt	(86)	Tus Nahne	39:55,6	6.	1. M30
(215)	Stauff, Andreas	(82)	VfR Voxtrup	39:55,9	7.	2. M35
(111)	Gausmann, André	(87)	TV Georgsmarienhütte	41:08,9	8.	2. M30
(209)	Buller, Dominik	(85)	Team Romane	41:11,8	9.	3. M30
(96)	Wennekers, Emanuel	(82)	Jede Oma zählt	41:21,3	10.	3. M35
(64)	Kähler, Lars	(93)	Lahme Enten	41:36,5	11.	3. M
(403)	Linnemann, Johannes	(96)	TuS Borgloh	41:57,9	12.	1. M U23
(385)	Höfllich, Tobias	(76)	SVC Laggenbeck	42:09,2	13.	3. M40
(220)	Magga, Sebastian	(84)	VfR Voxtrup	42:10,0	14.	4. M30
(239)	Lienemann, Marie	(94)	Sportfreunde Lotte	42:12,5	15.	1. W
(369)	Schubert, Marius	(01)	TV Bad Iburg	42:17,0	16.	1. MJ
(48)	Glüsenkamp, Christoph	(84)	Judo Crocodiles	42:24,8	17.	5. M30
(1)	Schulenberg, Andre	(86)	VfR Voxtrup	42:25,7	18.	6. M30
(432)	Ridderbusch, Micha	(92)	SpVG Steinhagen	42:28,8	19.	4. M
(37)	Egbers, Frank	(70)	Kein Verein	42:48,4	20.	1. M45
(216)	Träger, André	(67)	Marathon Ibbenbüren	42:50,5	21.	1. M50
(247)	de Beyer, André	(82)	LG Hempels unterm	42:51,0	22.	4. M35
(426)	Brandt, Sebastian	(79)	W&H-Laufgruppe	43:11,1	23.	5. M35
(359)	Untiedt, Steffen	(95)	BSV Bösel	43:15,6	24.	5. M
(7)	Stevens, Andre	(85)	Osnabrück	43:18,7	25.	7. M30
(236)	Igelbrink, Hans Peter	(63)	TV Georgsmarienhütte	43:31,7	26.	1. M55
(135)	Farwick, Andreas	(71)	TV Georgsmarienhütte	43:34,0	27.	2. M45

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
(6)	Willimzig, André	(85)	ACTIVE Sportshop	43:43,7	28.	8. M30
(42)	Neumann, Arne	(88)	Team Röwer	43:46,9	29.	9. M30
(222)	Wichert, Christian	(73)	Rehaaktiv Osnabrück	43:49,7	30.	3. M45
(17)	Langen, Stefan	(69)	TV Georgsmarienhütte	44:08,6	31.	4. M45
(252)	Kulgemeyer, Christoph	(65)	TV Georgsmarienhütte	44:11,4	32.	2. M50
(349)	Runde, Lars	(78)	Marathon Ibbenbüren	44:21,0	33.	4. M40
(331)	Latocha, Marek	(72)	Jede Oma zählt	44:27,3	34.	5. M45
(244)	Bitter, Anja	(69)	SC Melle 03	44:33,7	35.	1. W45
(225)	Bentlin, Mario	(73)	Jede Oma zählt	44:35,4	36.	6. M45
(110)	Bensmann, Ansgar	(63)	TV Georgsmarienhütte	44:37,0	37.	2. M55
(355)	Wennemer, Maik	(74)	Marathon Ibbenbüren	44:41,5	38.	5. M40
(362)	Lamping, Christian	(90)	BSV Bösel	44:56,9	39.	6. M
(134)	Loughlin, Kenny	(65)	Glane	45:03,3	40.	3. M50
(206)	Kulgemeyer, Christin	(78)	Osnabrücker TB	45:08,6	41.	1. W40
(41)	Landwehr, Ulrich	(62)	OSC - LKG	45:17,2	42.	3. M55
(35)	Siebert, Ralph	(60)	SV Schwagstorf	45:21,4	43.	4. M55
(388)	Meyer zu Allendorf, Henrik	(91)	TuS Borgloh	45:28,2	44.	7. M
(391)	Rahe, Daniel	(90)	VFL Kloster Oesede	45:33,3	45.	8. M
(67)	Frankenberg, Richard	(68)	TV Georgsmarienhütte	45:38,1	46.	4. M50
(248)	Diekmann, Uwe	(73)	Osnabrück	45:43,0	47.	7. M45
(384)	Bolte, Alexander	(02)	VFL Kloster Oesede	45:46,1	48.	2. MJ
(366)	Fischer, André	(77)	Schützenges. Buer v.	45:52,7	49.	6. M40
(104)	Rasper, Tobias	(87)	ACTIVE Sportshop	46:06,9	50.	10. M30
(378)	Kösters, Sven	(84)	Sportler 4 a childrens	46:19,4	51.	11. M30
(2)	Kedziora, Dennis	(89)	VfR Voxtrup	46:20,2	52.	9. M
(347)	Dreier, Daniel	(93)	Fun under the Sun	46:25,9	53.	10. M
(405)	Dulle, Norbert	(69)	Jede Oma zählt	46:30,3	54.	8. M45
(401)	Valle Escalina, Antonio Joge	(86)	Kein Verein	46:34,7	55.	12. M30

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
(406)	Schulte, Florian	(91)	SC Melle 03	46:44,5	56.	11. M
(66)	Bröcker, Sebastian	(75)	VfR Voxtrup	46:53,6	57.	7. M40
(176)	Mönkediek, Kolja	(84)	Lahme Enten	46:59,5	58.	13. M30
(357)	Niehaus, Kons	(86)	LSG Hütte/Wiehen	47:08,4	59.	14. M30
(313)	Heider, Sebastian	(87)	Osnabrück	47:31,1	60.	15. M30
(387)	Kampeter, Maik	(74)	Kein Verein	47:44,8	61.	8. M40
(365)	Frohne, Marko	(74)	S4acw/Lauftreff Merzen	47:46,2	62.	9. M40
(25)	Klaas, Thomas	(75)	VfR Voxtrup	47:47,8	63.	10. M40
(327)	Bäumker, Wolfgang	(55)	Seepark Lauftreff	47:51,5	64.	1. M60
(63)	Voss, Ina	(91)	Lahme Enten	47:52,3	65.	2. W
(400)	Mairena, Julio	(79)	Sv Bad Laer	47:54,8	66.	6. M35
(102)	Mittendorf, Kay	(74)	Kein Verein	48:00,0	67.	11. M40
(21)	Tappe, Corinna	(91)	Kein Verein	48:02,9	68.	3. W
(361)	Schwalm, Torsten	(70)	BSV Bösel	48:04,0	69.	9. M45
(156)	Lukas-Nülle, Uwe	(61)	VfR Voxtrup S4acw	48:09,2	70.	5. M55
(303)	Häusler, Ralf	(62)	LiVe- Lauftreff in	48:10,4	71.	6. M55
(61)	Rücker, Jens	(79)	TV Hohne	48:14,6	72.	7. M35
(81)	Frenzel, Volker	(67)	Team Erdinger	48:16,2	73.	5. M50
(421)	Voigt, Hartmut	(68)	TV G.M.-Hütte	48:17,4	74.	6. M50
(368)	Licher, Frank	(76)	Kein Verein	48:18,8	75.	12. M40
(325)	Herkenhoff, Alexander	(88)	Fun under the Sun	48:22,0	76.	16. M30
(425)	Wille, Matthias	(78)	OSC-LKG	48:31,3	77.	13. M40
(158)	Große-Hörstkamp, Daniel	(84)	Laufteam Walter Rau	48:42,7	78.	17. M30
(136)	Wieloch, Kamill	(87)	ACTIVE Sportshop	48:43,6	79.	18. M30
(175)	Mönkediek, Svenja	(87)	Lahme Enten	48:55,6	80.	1. W30
(329)	Oevermann, Ruth	(72)	Bramscher Rummläufer	49:09,2	81.	2. W45
(354)	Wischmann, Oliver	(70)	Bramscher Rummläufer	49:09,8	82.	10. M45
(410)	Schneider, Alexander	(85)	Kein Verein	49:13,8	83.	19. M30

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
(121)	Schulze, Holger	(58)	Voßkamp Runners/TEA	49:16,3	84.	2. M60
(23)	Pankratz, Oliver	(71)	Georgsmarienhütte	49:26,9	85.	11. M45
(116)	Steffen, Ina	(88)	VfR Voxtrup	49:30,7	86.	2. W30
(374)	Tesche, Michael	(80)	Kein Verein	49:34,4	87.	8. M35
(398)	Bachmann, Kevon	(80)	Kein Verein	50:05,8	88.	9. M35
(178)	Schlie, Rene	(76)	SC Melle 03	50:06,5	89.	14. M40
(328)	Meyer, Andre	(80)	TuS Borgloh	50:12,3	90.	10. M35
(205)	Heinrich, Marco	(92)	TV 01 Bohmte	50:24,4	91.	12. M
(133)	Bunse, Daniel	(74)	BBC Osnabrück	50:29,0	92.	15. M40
(85)	Wekenborg, Ralf	(68)	NETTE-tal-LÄUFER	50:35,2	93.	7. M50
(413)	Eggemeier, Werner	(63)	Marathon Ibbenbüren	50:36,6	94.	7. M55
(338)	Többen, Marc Andre	(79)	Melle	50:37,1	95.	11. M35
(201)	Schäfer, Thorsten	(78)	Kein Verein	50:38,3	96.	16. M40
(194)	Thiele, Fabian	(84)	Kein Verein	50:40,2	97.	20. M30
(323)	Pletschmüllers, Achim	(73)	Artiva Athletix	50:45,5	98.	12. M45
(341)	Rottmann, Maik	(74)	G1-Jugend JSG	50:47,0	99.	17. M40
(144)	Dierker, Christian	(75)	Kein Verein	50:48,9	100.	18. M40
(412)	Henkenborg, Lennart	(89)	TuS Borgloh	50:52,4	101.	13. M
(315)	Hohage, Dirk	(77)	Kein Verein	50:54,6	102.	19. M40
(32)	Brewe, Markus	(70)	TV Georgsmarienhütte	51:02,1	103.	13. M45
(393)	Brüggemann, Jürgen	(69)	Kein Verein	51:03,3	104.	14. M45
(411)	Symanzik, Florian	(83)	TuS Borgloh	51:10,0	105.	12. M35
(38)	Irländer, Torsten	(77)	Kein Verein	51:11,0	106.	20. M40
(77)	Krüwel, Friedrich	(54)	Hasbergen	51:17,3	107.	3. M60
(14)	Nordmann, Terence	(69)	VfR Voxtrup	51:24,6	108.	15. M45
(20)	Möllering, Frank	(72)	SuS Buer	51:32,0	109.	16. M45
(350)	Heuer, Manfred	(61)	Osnabrueck	51:34,8	110.	8. M55
(345)	Conrad, Markus	(90)	FC Westerwiede	51:35,9	111.	14. M

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
(373)	Winter, Jonas	(95)	Kein Verein	51:50,4	112.	15. M
(199)	Sundermann, Julia	(84)	ACTIVE Sportshop	51:59,3	113.	3. W30
(151)	Spenthof, Maik	(74)	Grasshopper Espel	51:59,9	114.	21. M40
(360)	Handt, Annabel	(97)	BSV Bösel	52:00,5	115.	1. W U23
(62)	Rücker, Anja	(79)	TV Hohne	52:01,5	116.	1. W35
(246)	Palitzsch, Andreas	(73)	TSV Westerhausen	52:02,9	117.	17. M45
(389)	Heggemann, Tobias	(93)	KSS Houlali	52:06,4	118.	16. M
(430)	Neff, Johann	(93)	Fun under the Sun	52:15,3	119.	17. M
(312)	Feddersen, Dirk	(71)	The runtastic four	52:22,7	120.	18. M45
(304)	Schulz, Christian	(85)	Run & Fun by Häcker	52:27,0	121.	21. M30
(185)	Stuke, Kevin David	(91)	Kein Verein	52:32,4	122.	18. M
(202)	Kastrup, Christian	(88)	Kein Verein	52:38,8	123.	22. M30
(142)	Jackisch, Uwe	(69)	SV Rasensport	52:45,2	124.	19. M45
(9)	Rohr, Jörg	(69)	Bad Iburg	52:47,8	125.	20. M45
(234)	Hethey, Lutz	(55)	Jede Oma zählt	52:50,9	126.	4. M60
(29)	Schmutte, Rainer	(74)	RAINOTRONIK	52:55,3	127.	22. M40
(49)	Kölling, Thorben	(92)	ACTIVE Sportshop	52:59,8	128.	19. M
(146)	Boberg, Friedel	(48)	TV Georgsmarienhütte	53:08,0	129.	1. M70
(16)	Brueggemann, Dirk	(67)	Kein Verein	53:09,7	130.	8. M50
(322)	Gansefort, Dirk	(79)	SV Viktoria Gesmold	53:15,4	131.	13. M35
(339)	Niehaus, Ralf	(71)	TuS Borgloh	53:16,5	132.	21. M45
(340)	Hügelmeyer, Heiko	(91)	VFL Kloster Oesede	53:17,4	133.	20. M
(319)	Angenendt, Jens	(75)	Kein Verein	53:18,5	134.	23. M40
(228)	Hamid, Abdelrahman	(70)	Jede Oma zählt	53:19,7	135.	22. M45
(372)	Mergelmeyer, Thorsten	(72)	SV Viktoria Gesmold	53:22,4	136.	23. M45
(101)	Franzkowiak, Jan	(76)	ACTIVE Sportshop	53:24,3	137.	24. M40
(192)	Andrews, Johannes	(62)	Jede Oma zählt	53:28,2	138.	9. M55
(380)	Frohne, Franz Josef	(51)	Team-Laufen-OS.de	53:30,1	139.	1. M65

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
(45)	Mandry, Michael	(78)	SV28 Wissingen	53:33,5	140.	25. M40
(404)	Felker, Ralf	(69)	Kein Verein	53:44,5	141.	24. M45
(145)	Bick, Axel	(68)	DGzRS	53:46,9	142.	9. M50
(415)	Deschner, Claudia	(68)	Osnabrücker Sportclub	53:56,2	143.	1. W50
(364)	Rohling, Thomas	(62)	VfL Kloster Oesede	53:59,4	144.	10. M55
(177)	Lessander-Brandt, Susan	(73)	Feminin Aktiv Fitness	54:03,7	145.	3. W45
(191)	Mönstermann, Michael	(63)	VfR Voxtrup	54:06,7	146.	11. M55
(132)	Kühling, Insa	(79)	HS Osnabrück	54:08,4	147.	2. W35
(8)	Tubbesing, Stephan	(70)	Kein Verein	54:11,8	148.	25. M45
(168)	Balsottemeyer, Stefan	(80)	Laufteam Walter Rau	54:13,1	149.	14. M35
(127)	Schulte-Stelzer, Angelika	(75)	feminin aktiv	54:14,0	150.	2. W40
(379)	Meyer zu Allendorf, Florian	(89)	TuS Borgloh	54:18,2	151.	21. M
(143)	Jackisch, Luke	(01)	SV Rasensport	54:24,5	152.	3. MJ
(342)	Holtgreife, Stefan	(75)	G1-Jugend JSG	54:32,1	153.	26. M40
(370)	Temme, Guido	(69)	TV Bad Iburg	54:33,4	154.	26. M45
(55)	Mönstermann, Judith	(77)	VfR Voxtrup	54:41,4	155.	3. W40
(150)	Friedrich, Karsten	(70)	BW Schinkel	54:47,4	156.	27. M45
(428)	Appelhans, Tatjana	(68)	TV Georgsmarienhütte	54:48,4	157.	2. W50
(152)	Dölle, Monika	(69)	Bramscher Rumläufer	54:49,9	158.	4. W45
(335)	Rosenfeld, Jürgen	(64)	Sportler 4 a childrens	54:57,2	159.	10. M50
(140)	Bendig, Uwe-Heinz	(69)	Team Erdinger	55:01,9	160.	28. M45
(141)	Klein, Christian	(90)	Kein Verein	55:02,6	161.	22. M
(223)	Dresselhaus, Hanna	(85)	Rehaaktiv Osnabrück	55:03,7	162.	4. W30
(159)	Unnold, Florian	(88)	Laufteam Walter Rau	55:11,3	163.	23. M30
(343)	Bertelsmann, Michael	(85)	G1-Jugend JSG	55:12,0	164.	24. M30
(208)	Stolpmann, Rolf	(62)	Sv Bad Laer	55:19,5	165.	12. M55
(333)	Brinkschröder, Anja	(75)	Georgsmarienhütte	55:32,5	166.	4. W40
(72)	Eilers, Petra	(79)	Kein Verein	55:33,3	167.	3. W35

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
(52)	Grafe, Frank	(63)	TV Georgsmarienhütte	55:34,9	168.	13. M55
(429)	Hackmann, Thomas	(87)	Kein Verein	55:40,3	169.	25. M30
(241)	Liegmann, Günter	(55)	TV Georgsmarienhütte /	55:48,1	170.	5. M60
(392)	Hensel, Lina	(94)	Kein Verein	55:49,8	171.	4. W
(348)	Kramer, Simone	(74)	TuS Borgloh	55:57,6	172.	5. W40
(427)	Dieckerhoff, Stefan	(74)	VfR Voxtrup	55:58,8	173.	27. M40
(131)	Schürmann, Marlies	(59)	Bramscher Rummläufer	56:22,7	174.	1. W55
(196)	Lutterbeck, Tina	(92)	TV Hohne	56:27,1	175.	5. W
(238)	Wöstmann, Sarah	(89)	Kein Verein	56:40,8	176.	6. W
(242)	Lotz, Helen	(90)	Kein Verein	56:41,3	177.	7. W
(213)	Lachnitt, Uwe	(69)	LC Solbad Ravensberg	56:42,7	178.	29. M45
(431)	Lampkemeyer, Jan	(99)	TuS Borgloh	56:43,4	179.	1. MJ
(74)	Sundermann, Kai	(69)	Osnabrück	56:44,4	180.	30. M45
(211)	Hans, Regine	(67)	Kein Verein	56:49,4	181.	3. W50
(4)	Remmert, Christian	(77)	Glück (L) Auf	57:02,3	182.	28. M40
(183)	Schlüter, Christoph	(68)	Kein Verein	57:05,6	183.	11. M50
(320)	Schlatmann, Andre	(82)	TV Georgsmarienhütte	57:17,7	184.	15. M35
(212)	Krüger, Ralf	(61)	VfR Voxtrup	57:38,7	185.	14. M55
(344)	Hehmann, Axel	(74)	G1-Jugend JSG	57:42,5	186.	29. M40
(381)	Hilmes, Andreas	(81)	TuS Borgloh	57:43,3	187.	16. M35
(19)	Bahr, Peter	(68)	SC Melle 03	57:48,5	188.	12. M50
(154)	Vierkötter, Urte	(66)	Ruderclub	57:51,6	189.	4. W50
(396)	Dauwe, Theo	(06)	TuS Borgloh	57:53,5	190.	1. M12
(5)	Stevens, Maren	(86)	Osnabrück	57:54,9	191.	5. W30
(321)	Stallkamp, Bastian	(80)	SV Viktoria Gesmold	58:04,1	192.	17. M35
(171)	Vennemann, Martin	(66)	Kein Verein	58:11,2	193.	13. M50
(356)	Vogelpohl, Christian	(76)	G1-Jugend JSG	58:18,0	194.	30. M40
(317)	Korn, David	(95)	Kein Verein	58:19,4	195.	23. M

## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
(53)	Naundorf, Dagmar	(68)	VfR Voxtrup	58:20,4	196.	5. W50
(189)	Pietrzykowski, Anja	(73)	TV Georgsmarienhütte	58:25,2	197.	5. W45
(181)	Jost, Rosa	(68)	Kein Verein	58:40,2	198.	6. W50
(371)	Randelhoff, Michael	(72)	TV Bad Iburg	58:44,2	199.	31. M45
(414)	Tenambergen, André	(75)	Grasshopper Espel	58:48,3	200.	31. M40
(311)	Tennhoff, Mario	(73)	The runtastic four	58:50,8	201.	32. M45
(402)	Rodenbeck, Pierre	(94)	Kein Verein	58:52,0	202.	24. M
(106)	Köhler, Thomas	(74)	Kein Verein	58:52,9	203.	32. M40
(250)	Joris-Veauthier, Elisabeth	(67)	LSF Münster	59:06,7	204.	7. W50
(382)	Suttmöller, Judith	(74)	TV Georgsmarienhütte	59:17,1	205.	6. W40
(307)	Haspecker, Thorsten	(72)	Borgloh-Eppendorf	59:47,5	206.	33. M45
(397)	Hömmen, Martin	(62)	Kein Verein	59:50,7	207.	15. M55
(408)	Heggemann, Hans-Jürgen	(57)	VfL Kloster Oesede	59:55,8	208.	6. M60
(377)	Niekerke, Herbert	(55)	Bad Iburg	1:00:00,4	209.	7. M60
(324)	Krause, Sieghardt	(55)	Kein Verein	1:00:06,4	210.	8. M60
(207)	Gutknecht, Claudia	(69)	LC Solbad Ravensberg	1:00:10,0	211.	6. W45
(233)	Hornung, Mathias	(56)	Jede Oma zählt	1:00:10,7	212.	9. M60
(80)	Raffelt, Karsten	(77)	Kein Verein	1:00:15,2	213.	33. M40
(79)	Rey, Katharina	(79)	Kein Verein	1:00:17,8	214.	4. W35
(44)	kleine Bornhorst, Frank	(67)	LG heute Sinnig !?	1:00:31,4	215.	14. M50
(243)	Oelkers, Martina	(68)	Kein Verein	1:00:32,5	216.	8. W50
(179)	Hoedemaker, Nicola	(75)	ACTIVE Sportshop	1:00:42,4	217.	7. W40
(399)	Kurby, Jeni	(78)	Kein Verein	1:00:43,8	218.	34. M40
(128)	Stelzer, Christian	(73)	Kein Verein	1:01:00,1	219.	34. M45
(308)	Müller, Christian	(63)	Sportler 4 a childrens	1:01:06,6	220.	16. M55
(190)	Berg, Anja	(71)	Osnabrück	1:01:14,9	221.	7. W45
(50)	Sabri, Alan	(82)	fleddermäuse	1:01:27,5	222.	18. M35
(161)	Lohrie, Werner	(56)	Laufteam Walter Rau	1:01:31,9	223.	10. M60



## Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Ges.-Pl.	AKL-Pl.
<b>10 km</b>						
(390)	Wöstmann, Stefanie	(79)	Live Lauftreff Versmold	1:02:04,9	224.	5. W35
(105)	Dauwe, Petra	(69)	TuS Borgloh	1:02:14,9	225.	8. W45
(334)	Kemper, Katharina	(85)	LC Solbad Ravensberg	1:02:21,0	226.	6. W30
(309)	Hilder, Robin	(64)	Team Hilder	1:02:49,7	227.	15. M50
(310)	Hilder, Rebecca	(97)	Team Hilder	1:02:50,6	228.	2. W U23
(92)	Alwes, Marcus	(69)	Bramscher Rumläufer	1:02:53,3	229.	35. M45
(114)	Stroscher, Mario	(68)	SV Oldendorf	1:03:02,0	230.	16. M50
(15)	Weber, Svenja	(90)	Dinklage	1:03:13,0	231.	8. W
(423)	Erdbrügger, Linda	(89)	Kein Verein	1:03:17,8	232.	9. W
(420)	Köster, Jenny	(87)	Almläufer	1:03:18,5	233.	7. W30
(418)	Heinze, Alexander	(83)	Almläufer	1:03:19,0	234.	19. M35
(419)	Haberkorn, Philip	(77)	Almläufer	1:03:20,0	235.	35. M40
(417)	Thulau, David	(83)	Almläufer	1:03:20,5	236.	20. M35
(422)	Philipp, Lennart	(88)	Almläufer	1:03:20,9	237.	26. M30
(416)	Keisoglou, Dirk	(59)	Almläufer	1:03:21,4	238.	17. M55
(352)	Wolff, Stephan	(74)	Kein Verein	1:04:08,8	239.	36. M40
(346)	Conrad, Reimund	(59)	Sv Bad Laer	1:04:24,1	240.	18. M55
(375)	Keer, Paul	(87)	Bad Essen	1:04:25,9	241.	27. M30
(93)	Schreck, Alexander	(86)	BeFit Westerkappeln	1:05:11,9	242.	28. M30
(386)	Manila, Chris	(90)	Chicago Bulls	1:05:38,4	243.	25. M
(424)	Peter, Natascha	(75)	TuS Bad Rothenfelde	1:05:50,0	244.	8. W40
(198)	Jaroschek, Rosemarie	(58)	TC-Köln-Jena	1:06:00,4	245.	1. W60
(167)	Heitjann, Tim	(91)	Laufteam Walter Rau	1:06:36,0	246.	26. M
(119)	Hinze, Sascha	(71)	friedensreiter	1:06:59,8	247.	36. M45
(139)	Fritzensmeier, Lena	(88)	OTB	1:07:25,8	248.	8. W30
(407)	Schmidt, Ellen	(63)	LC Solbad Ravensberg	1:08:19,3	249.	2. W55
(353)	Lingemann, Dr. Jana	(86)	Osnabrück	1:09:03,2	250.	9. W30
(120)	von Hollen, Kerstin	(67)	Voßkamp Runner	1:11:08,8	251.	9. W50

**Ergebnisliste**

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Jg.</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Zeit</b>	<b>Ges.-Pl.</b>	<b>AKL-Pl.</b>
<b>10 km</b>						
(103)	Daniel, Wolf-Dieter	(42)	SV Eintracht	1:11:10,5	252.	1. M75
(409)	Schlie, Cornelia	(67)	LC Solbad Ravensberg	1:11:34,0	253.	10. W50
(326)	Hoffmann, Frank	(59)	Kein Verein	1:13:08,5	254.	19. M55
(197)	Jaroschek, Ulrich	(57)	TC-Köln-Jena	1:13:09,2	255.	11. M60
(89)	Bockermann, Gerhard	(46)	Spina Montanus	1:13:12,7	256.	2. M70
(337)	Kleinheider, Petra	(77)	TuS Borgloh	1:14:07,9	257.	9. W40
(314)	Kleinheider, Heiko	(74)	TuS Borgloh	1:14:08,8	258.	37. M40
(383)	Ungemach, Andreas	(33)	Georgsmarienhütte	1:18:52,8	259.	1. M85