

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
Jugend M12					
(396)	Dauwe, Theo	(06)	TuS Borgloh	57:53,5	1.
männliche Jugend U18					
(369)	Schubert, Marius	(01)	TV Bad Iburg	42:17,0	1.
(384)	Bolte, Alexander	(02)	VFL Kloster Oesede	45:46,1	2.
(143)	Jackisch, Luke	(01)	SV Rasensport	54:24,5	3.
männliche Jugend U20					
(431)	Lampkemeyer, Jan	(99)	TuS Borgloh	56:43,4	1.
Junioren U23					
(403)	Linnemann, Johannes	(96)	TuS Borgloh	41:57,9	1.
Juniorinnen U23					
(360)	Handt, Annabel	(97)	BSV Bösel	52:00,5	1.
(310)	Hilder, Rebecca	(97)	Team Hilder	1:02:50,6	2.
Männer					
(227)	Abdalla, Abdelmajeed	(92)	Jede Oma zählt	34:52,3	1.
(316)	Kerkmann, Tim	(95)	TSVE 1890 Bielefeld	38:09,7	2.
(64)	Kähler, Lars	(93)	Lahme Enten Osnabrück	41:36,5	3.
(432)	Ridderbusch, Micha	(92)	SpVG Steinhagen	42:28,8	4.
(359)	Untiedt, Steffen	(95)	BSV Bösel	43:15,6	5.
(362)	Lamping, Christian	(90)	BSV Bösel	44:56,9	6.
(388)	Meyer zu Allendorf, Henrik	(91)	TuS Borgloh	45:28,2	7.
(391)	Rahe, Daniel	(90)	VFL Kloster Oesede	45:33,3	8.
(2)	Kedziora, Dennis	(89)	VfR Voxtrup	46:20,2	9.
(347)	Dreier, Daniel	(93)	Fun under the Sun	46:25,9	10.
(406)	Schulte, Florian	(91)	SC Melle 03	46:44,5	11.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
(205)	Heinrich, Marco	(92)	TV 01 Bohmte	50:24,4	12.
(412)	Henkenborg, Lennart	(89)	TuS Borgloh	50:52,4	13.
(345)	Conrad, Markus	(90)	FC Westerwiede	51:35,9	14.
(373)	Winter, Jonas	(95)	Kein Verein	51:50,4	15.
(389)	Heggemann, Tobias	(93)	KSS Houlali	52:06,4	16.
(430)	Neff, Johann	(93)	Fun under the Sun	52:15,3	17.
(185)	Stuke, Kevin David	(91)	Kein Verein	52:32,4	18.
(49)	Kölling, Thorben	(92)	ACTIVE Sportshop	52:59,8	19.
(340)	Hügelmeyer, Heiko	(91)	VFL Kloster Oesede	53:17,4	20.
(379)	Meyer zu Allendorf, Florian	(89)	TuS Borgloh	54:18,2	21.
(141)	Klein, Christian	(90)	Kein Verein	55:02,6	22.
(317)	Korn, David	(95)	Kein Verein	58:19,4	23.
(402)	Rodenbeck, Pierre	(94)	Kein Verein	58:52,0	24.
(386)	Manila, Chris	(90)	Chicago Bulls	1:05:38,4	25.
(167)	Heitjann, Tim	(91)	Laufteam Walter Rau	1:06:36,0	26.
Frauen					
(239)	Lienemann, Marie	(94)	Sportfreunde Lotte	42:12,5	1.
(63)	Voss, Ina	(91)	Lahme Enten Osnabrück	47:52,3	2.
(21)	Tappe, Corinna	(91)	Kein Verein	48:02,9	3.
(392)	Hensel, Lina	(94)	Kein Verein	55:49,8	4.
(196)	Lutterbeck, Tina	(92)	TV Hohne	56:27,1	5.
(238)	Wöstmann, Sarah	(89)	Kein Verein	56:40,8	6.
(242)	Lotz, Helen	(90)	Kein Verein	56:41,3	7.
(15)	Weber, Svenja	(90)	Dinklage	1:03:13,0	8.
(423)	Erdbrügger, Linda	(89)	Kein Verein	1:03:17,8	9.
Senioren M30					
(367)	Knappe, Benedikt	(86)	Tus Nahne	39:55,6	1.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
(111)	Gausmann, André	(87)	TV Georgsmarienhütte	41:08,9	2.
(209)	Buller, Dominik	(85)	Team Romane	41:11,8	3.
(220)	Magga, Sebastian	(84)	VfR Voxtrup	42:10,0	4.
(48)	Glüsenkamp, Christoph	(84)	Judo Crocodiles	42:24,8	5.
(1)	Schulenberg, Andre	(86)	VfR Voxtrup	42:25,7	6.
(7)	Stevens, Andre	(85)	Osnabrück	43:18,7	7.
(6)	Willimzig, André	(85)	ACTIVE Sportshop	43:43,7	8.
(42)	Neumann, Arne	(88)	Team Röwer	43:46,9	9.
(104)	Rasper, Tobias	(87)	ACTIVE Sportshop	46:06,9	10.
(378)	Kösters, Sven	(84)	Sportler 4 a childrens world	46:19,4	11.
(401)	Valle Escalina, Antonio Joge	(86)	Kein Verein	46:34,7	12.
(176)	Mönkediek, Kolja	(84)	Lahme Enten	46:59,5	13.
(357)	Niehaus, Kons	(86)	LSG Hütte/Wiehen	47:08,4	14.
(313)	Heider, Sebastian	(87)	Osnabrück	47:31,1	15.
(325)	Herkenhoff, Alexander	(88)	Fun under the Sun	48:22,0	16.
(158)	Große-Hörstkamp, Daniel	(84)	Laufteam Walter Rau	48:42,7	17.
(136)	Wieloch, Kamill	(87)	ACTIVE Sportshop	48:43,6	18.
(410)	Schneider, Alexander	(85)	Kein Verein	49:13,8	19.
(194)	Thiele, Fabian	(84)	Kein Verein	50:40,2	20.
(304)	Schulz, Christian	(85)	Run & Fun by Häcker	52:27,0	21.
(202)	Kastrup, Christian	(88)	Kein Verein	52:38,8	22.
(159)	Unnold, Florian	(88)	Laufteam Walter Rau	55:11,3	23.
(343)	Bertelsmann, Michael	(85)	G1-Jugend JSG	55:12,0	24.
(429)	Hackmann, Thomas	(87)	Kein Verein	55:40,3	25.
(422)	Philipp, Lennart	(88)	Almläufer	1:03:20,9	26.
(375)	Keer, Paul	(87)	Bad Essen	1:04:25,9	27.
(93)	Schreck, Alexander	(86)	BeFit Westerkappeln	1:05:11,9	28.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
----------	------	-----	------------	------	-------

10 km

Seniorinnen W30

(175)	Mönkediek, Svenja	(87)	Lahme Enten	48:55,6	1.
(116)	Steffen, Ina	(88)	VfR Voxtrup	49:30,7	2.
(199)	Sundermann, Julia	(84)	ACTIVE Sportshop	51:59,3	3.
(223)	Dresselhaus, Hanna	(85)	Rehaaktiv Osnabrück	55:03,7	4.
(5)	Stevens, Maren	(86)	Osnabrück	57:54,9	5.
(334)	Kemper, Katharina	(85)	LC Solbad Ravensberg	1:02:21,0	6.
(420)	Köster, Jenny	(87)	Almläufer	1:03:18,5	7.
(139)	Fritzensmeier, Lena	(88)	OTB	1:07:25,8	8.
(353)	Lingemann, Dr. Jana	(86)	Osnabrück	1:09:03,2	9.

Senioren M35

(172)	Titgemeyer, Markus	(83)	TV Georgsmarienhütte	36:38,6	1.
(215)	Stauff, Andreas	(82)	VfR Voxtrup	39:55,9	2.
(96)	Wennekers, Emanuel	(82)	Jede Oma zählt	41:21,3	3.
(247)	de Beyer, André	(82)	LG Hempels unterm Sofa	42:51,0	4.
(426)	Brandt, Sebastian	(79)	W&H-Laufgruppe	43:11,1	5.
(400)	Mairena, Julio	(79)	Sv Bad Laer	47:54,8	6.
(61)	Rücker, Jens	(79)	TV Hohne	48:14,6	7.
(374)	Tesche, Michael	(80)	Kein Verein	49:34,4	8.
(398)	Bachmann, Kevon	(80)	Kein Verein	50:05,8	9.
(328)	Meyer, Andre	(80)	TuS Borgloh	50:12,3	10.
(338)	Többen, Marc Andre	(79)	Melle	50:37,1	11.
(411)	Symanzik, Florian	(83)	TuS Borgloh	51:10,0	12.
(322)	Gansefort, Dirk	(79)	SV Viktoria Gesmold	53:15,4	13.
(168)	Balsottemeyer, Stefan	(80)	Laufteam Walter Rau	54:13,1	14.
(320)	Schlatmann, Andre	(82)	TV Georgsmarienhütte	57:17,7	15.
(381)	Hilmes, Andreas	(81)	TuS Borgloh	57:43,3	16.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
(321)	Stallkamp, Bastian	(80)	SV Viktoria Gesmold	58:04,1	17.
(50)	Sabri, Alan	(82)	fleddermäuse	1:01:27,5	18.
(418)	Heinze, Alexander	(83)	Almläufer	1:03:19,0	19.
(417)	Thulau, David	(83)	Almläufer	1:03:20,5	20.
Seniorinnen W35					
(62)	Rücker, Anja	(79)	TV Hohne	52:01,5	1.
(132)	Kühling, Insa	(79)	HS Osnabrück	54:08,4	2.
(72)	Eilers, Petra	(79)	Kein Verein	55:33,3	3.
(79)	Rey, Katharina	(79)	Kein Verein	1:00:17,8	4.
(390)	Wöstmann, Stefanie	(79)	Live Lauftreff Versmold	1:02:04,9	5.
Senioren M40					
(210)	Maschmeyer, Sebastian	(78)	SC Herringhausen	38:28,2	1.
(394)	Lehmann, Achim	(77)	SV Teuto Riesenbeck	39:03,1	2.
(385)	Höfllich, Tobias	(76)	SVC Laggenbeck	42:09,2	3.
(349)	Runde, Lars	(78)	Marathon Ibbenbüren	44:21,0	4.
(355)	Wennemer, Maik	(74)	Marathon Ibbenbüren	44:41,5	5.
(366)	Fischer, André	(77)	Schützenges. Buer v. 1550	45:52,7	6.
(66)	Bröcker, Sebastian	(75)	VfR Voxtrup	46:53,6	7.
(387)	Kampeter, Maik	(74)	Kein Verein	47:44,8	8.
(365)	Frohne, Marko	(74)	S4acw/Lauftreff Merzen	47:46,2	9.
(25)	Klaas, Thomas	(75)	VfR Voxtrup	47:47,8	10.
(102)	Mittendorf, Kay	(74)	Kein Verein	48:00,0	11.
(368)	Licher, Frank	(76)	Kein Verein	48:18,8	12.
(425)	Wille, Matthias	(78)	OSC-LKG	48:31,3	13.
(178)	Schlie, Rene	(76)	SC Melle 03	50:06,5	14.
(133)	Bunse, Daniel	(74)	BBC Osnabrück	50:29,0	15.
(201)	Schäfer, Thorsten	(78)	Kein Verein	50:38,3	16.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
(341)	Rottmann, Maik	(74)	G1-Jugend JSG	50:47,0	17.
(144)	Dierker, Christian	(75)	Kein Verein	50:48,9	18.
(315)	Hohage, Dirk	(77)	Kein Verein	50:54,6	19.
(38)	Irländer, Torsten	(77)	Kein Verein	51:11,0	20.
(151)	Spenthof, Maik	(74)	Grasshopper Espel	51:59,9	21.
(29)	Schmutte, Rainer	(74)	RAINOTRONIK	52:55,3	22.
(319)	Angenendt, Jens	(75)	Kein Verein	53:18,5	23.
(101)	Franzkowiak, Jan	(76)	ACTIVE Sportshop	53:24,3	24.
(45)	Mandry, Michael	(78)	SV28 Wissingen	53:33,5	25.
(342)	Holtgreife, Stefan	(75)	G1-Jugend JSG	54:32,1	26.
(427)	Dieckerhoff, Stefan	(74)	VfR Voxtrup	55:58,8	27.
(4)	Remmert, Christian	(77)	Glück (L) Auf	57:02,3	28.
(344)	Hehmann, Axel	(74)	G1-Jugend JSG	57:42,5	29.
(356)	Vogelpohl, Christian	(76)	G1-Jugend JSG	58:18,0	30.
(414)	Tenambergen, André	(75)	Grasshopper Espel	58:48,3	31.
(106)	Köhler, Thomas	(74)	Kein Verein	58:52,9	32.
(80)	Raffelt, Karsten	(77)	Kein Verein	1:00:15,2	33.
(399)	Kurby, Jeni	(78)	Kein Verein	1:00:43,8	34.
(419)	Haberkorn, Philip	(77)	Almläufer	1:03:20,0	35.
(352)	Wolff, Stephan	(74)	Kein Verein	1:04:08,8	36.
(314)	Kleinheider, Heiko	(74)	TuS Borgloh	1:14:08,8	37.
Seniorinnen W40					
(206)	Kulgemeyer, Christin	(78)	Osnabrücker TB	45:08,6	1.
(127)	Schulte-Stelzer, Angelika	(75)	feminin aktiv	54:14,0	2.
(55)	Mönstermann, Judith	(77)	VfR Voxtrup	54:41,4	3.
(333)	Brinkschröder, Anja	(75)	Georgsmarienhütte	55:32,5	4.
(348)	Kramer, Simone	(74)	TuS Borgloh	55:57,6	5.
(382)	Suttmöller, Judith	(74)	TV Georgsmarienhütte	59:17,1	6.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
(179)	Hoedemaker, Nicola	(75)	ACTIVE Sportshop	1:00:42,4	7.
(424)	Peter, Natascha	(75)	TuS Bad Rothenfelde	1:05:50,0	8.
(337)	Kleinheider, Petra	(77)	TuS Borgloh	1:14:07,9	9.
Senioren M45					
(37)	Egbers, Frank	(70)	Kein Verein	42:48,4	1.
(135)	Farwick, Andreas	(71)	TV Georgsmarienhütte	43:34,0	2.
(222)	Wichert, Christian	(73)	Rehaaktiv Osnabrück	43:49,7	3.
(17)	Langen, Stefan	(69)	TV Georgsmarienhütte	44:08,6	4.
(331)	Latocha, Marek	(72)	Jede Oma zählt	44:27,3	5.
(225)	Bentlin, Mario	(73)	Jede Oma zählt	44:35,4	6.
(248)	Diekmann, Uwe	(73)	Osnabrück	45:43,0	7.
(405)	Dulle, Norbert	(69)	Jede Oma zählt	46:30,3	8.
(361)	Schwalm, Torsten	(70)	BSV Bösel	48:04,0	9.
(354)	Wischmann, Oliver	(70)	Bramscher Rumläufer	49:09,8	10.
(23)	Pankratz, Oliver	(71)	Georgsmarienhütte	49:26,9	11.
(323)	Pletschmüllers, Achim	(73)	Artiva Athletix	50:45,5	12.
(32)	Brewe, Markus	(70)	TV Georgsmarienhütte	51:02,1	13.
(393)	Brüggemann, Jürgen	(69)	Kein Verein	51:03,3	14.
(14)	Nordmann, Terence	(69)	VfR Voxtrup	51:24,6	15.
(20)	Möllering, Frank	(72)	SuS Buer	51:32,0	16.
(246)	Palitzsch, Andreas	(73)	TSV Westerhausen	52:02,9	17.
(312)	Feddersen, Dirk	(71)	The runtastic four	52:22,7	18.
(142)	Jackisch, Uwe	(69)	SV Rasensport	52:45,2	19.
(9)	Rohr, Jörg	(69)	Bad Iburg	52:47,8	20.
(339)	Niehaus, Ralf	(71)	TuS Borgloh	53:16,5	21.
(228)	Hamid, Abdelrahman	(70)	Jede Oma zählt	53:19,7	22.
(372)	Mergelmeyer, Thorsten	(72)	SV Viktoria Gesmold	53:22,4	23.
(404)	Felker, Ralf	(69)	Kein Verein	53:44,5	24.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
(8)	Tubbesing, Stephan	(70)	Kein Verein	54:11,8	25.
(370)	Temme, Guido	(69)	TV Bad Iburg	54:33,4	26.
(150)	Friedrich, Karsten	(70)	BW Schinkel	54:47,4	27.
(140)	Bendig, Uwe-Heinz	(69)	Team Erdinger Alkoholfrei	55:01,9	28.
(213)	Lachnitt, Uwe	(69)	LC Solbad Ravensberg	56:42,7	29.
(74)	Sundermann, Kai	(69)	Osnabrück	56:44,4	30.
(371)	Randelhoff, Michael	(72)	TV Bad Iburg	58:44,2	31.
(311)	Tennhoff, Mario	(73)	The runtastic four	58:50,8	32.
(307)	Haspecker, Thorsten	(72)	Borgloh-Eppendorf	59:47,5	33.
(128)	Stelzer, Christian	(73)	Kein Verein	1:01:00,1	34.
(92)	Alwes, Marcus	(69)	Bramscher Rumläufer	1:02:53,3	35.
(119)	Hinze, Sascha	(71)	friedensreiter	1:06:59,8	36.
Seniorinnen W45					
(244)	Bitter, Anja	(69)	SC Melle 03	44:33,7	1.
(329)	Oevermann, Ruth	(72)	Bramscher Rumläufer	49:09,2	2.
(177)	Lessander-Brandt, Susan	(73)	Feminin Aktiv Fitness	54:03,7	3.
(152)	Dölle, Monika	(69)	Bramscher Rumläufer	54:49,9	4.
(189)	Pietrzykowski, Anja	(73)	TV Georgsmarienhütte	58:25,2	5.
(207)	Gutknecht, Claudia	(69)	LC Solbad Ravensberg	1:00:10,0	6.
(190)	Berg, Anja	(71)	Osnabrück	1:01:14,9	7.
(105)	Dauwe, Petra	(69)	TuS Borgloh	1:02:14,9	8.
Senioren M50					
(216)	Träger, André	(67)	Marathon Ibbenbüren	42:50,5	1.
(252)	Kulgemeyer, Christoph	(65)	TV Georgsmarienhütte	44:11,4	2.
(134)	Loughlin, Kenny	(65)	Glane	45:03,3	3.
(67)	Frankenberg, Richard	(68)	TV Georgsmarienhütte	45:38,1	4.
(81)	Frenzel, Volker	(67)	Team Erdinger Alkoholfrei	48:16,2	5.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
----------	------	-----	------------	------	-------

10 km

(421)	Voigt, Hartmut	(68)	TV G.M.-Hütte	48:17,4	6.
(85)	Wekenborg, Ralf	(68)	NETTE-tal-LÄUFER	50:35,2	7.
(16)	Brueggemann, Dirk	(67)	Kein Verein	53:09,7	8.
(145)	Bick, Axel	(68)	DGzRS	53:46,9	9.
(335)	Rosenfeld, Jürgen	(64)	Sportler 4 a childrens world	54:57,2	10.
(183)	Schlüter, Christoph	(68)	Kein Verein	57:05,6	11.
(19)	Bahr, Peter	(68)	SC Melle 03	57:48,5	12.
(171)	Vennemann, Martin	(66)	Kein Verein	58:11,2	13.
(44)	kleine Bornhorst, Frank	(67)	LG heute Sinnig !?	1:00:31,4	14.
(309)	Hilder, Robin	(64)	Team Hilder	1:02:49,7	15.
(114)	Stroscher, Mario	(68)	SV Oldendorf	1:03:02,0	16.

Seniorinnen W50

(415)	Deschner, Claudia	(68)	Osnabrücker Sportclub	53:56,2	1.
(428)	Appelhans, Tatjana	(68)	TV Georgsmarienhütte	54:48,4	2.
(211)	Hans, Regine	(67)	Kein Verein	56:49,4	3.
(154)	Vierkötter, Urte	(66)	Ruderclub Ratsgymnasium	57:51,6	4.
(53)	Naundorf, Dagmar	(68)	VfR Voxtrup	58:20,4	5.
(181)	Jost, Rosa	(68)	Kein Verein	58:40,2	6.
(250)	Joris-Veauthier, Elisabeth	(67)	LSF Münster	59:06,7	7.
(243)	Oelkers, Martina	(68)	Kein Verein	1:00:32,5	8.
(120)	von Hollen, Kerstin	(67)	Voßkamp Runner	1:11:08,8	9.
(409)	Schlie, Cornelia	(67)	LC Solbad Ravensberg	1:11:34,0	10.

Senioren M55

(236)	Igelbrink, Hans Peter	(63)	TV Georgsmarienhütte	43:31,7	1.
(110)	Bensmann, Ansgar	(63)	TV Georgsmarienhütte	44:37,0	2.
(41)	Landwehr, Ulrich	(62)	OSC - LKG	45:17,2	3.
(35)	Siebert, Ralph	(60)	SV Schwagstorf	45:21,4	4.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
(156)	Lukas-Nülle, Uwe	(61)	VfR Voxtrup S4acw	48:09,2	5.
(303)	Häusler, Ralf	(62)	LiVe- Lauftreff in Versmold	48:10,4	6.
(413)	Eggemeier, Werner	(63)	Marathon Ibbenbüren	50:36,6	7.
(350)	Heuer, Manfred	(61)	Osnabrueck	51:34,8	8.
(192)	Andrews, Johannes	(62)	Jede Oma zählt	53:28,2	9.
(364)	Rohling, Thomas	(62)	VFL Kloster Oesede	53:59,4	10.
(191)	Mönstermann, Michael	(63)	VfR Voxtrup	54:06,7	11.
(208)	Stolpmann, Rolf	(62)	Sv Bad Laer	55:19,5	12.
(52)	Grafe, Frank	(63)	TV Georgsmarienhütte	55:34,9	13.
(212)	Krüger, Ralf	(61)	VfR Voxtrup	57:38,7	14.
(397)	Hömmen, Martin	(62)	Kein Verein	59:50,7	15.
(308)	Müller, Christian	(63)	Sportler 4 a childrens world	1:01:06,6	16.
(416)	Keisoglou, Dirk	(59)	Almläufer	1:03:21,4	17.
(346)	Conrad, Reimund	(59)	Sv Bad Laer	1:04:24,1	18.
(326)	Hoffmann, Frank	(59)	Kein Verein	1:13:08,5	19.
Seniorinnen W55					
(131)	Schürmann, Marlies	(59)	Bramscher Rumläufer	56:22,7	1.
(407)	Schmidt, Ellen	(63)	LC Solbad Ravensberg	1:08:19,3	2.
Senioren M60					
(327)	Bäumker, Wolfgang	(55)	Seepark Lauftreff Freiburg	47:51,5	1.
(121)	Schulze, Holger	(58)	Voßkamp Runners/TEA	49:16,3	2.
(77)	Krüwel, Friedrich	(54)	Hasbergen	51:17,3	3.
(234)	Hethey, Lutz	(55)	Jede Oma zählt	52:50,9	4.
(241)	Liegmann, Günter	(55)	TV Georgsmarienhütte /	55:48,1	5.
(408)	Heggemann, Hans-Jürgen	(57)	VFL Kloster Oesede	59:55,8	6.
(377)	Niekerke, Herbert	(55)	Bad Iburg	1:00:00,4	7.
(324)	Krause, Sieghardt	(55)	Kein Verein	1:00:06,4	8.

Ergebnisliste

Startnr.	Name	Jg.	Verein/Ort	Zeit	Platz
10 km					
(233)	Hornung, Mathias	(56)	Jede Oma zählt	1:00:10,7	9.
(161)	Lohrie, Werner	(56)	Laufteam Walter Rau	1:01:31,9	10.
(197)	Jaroschek, Ulrich	(57)	TC-Köln-Jena	1:13:09,2	11.
Seniorinnen W60					
(198)	Jaroschek, Rosemarie	(58)	TC-Köln-Jena	1:06:00,4	1.
Senioren M65					
(380)	Frohne, Franz Josef	(51)	Team-Laufen-OS.de	53:30,1	1.
Senioren M70					
(146)	Boberg, Friedel	(48)	TV Georgsmarienhütte	53:08,0	1.
(89)	Bockermann, Gerhard	(46)	Spina Montanus	1:13:12,7	2.
Senioren M75					
(103)	Daniel, Wolf-Dieter	(42)	SV Eintracht Neuenkirchen	1:11:10,5	1.
Senioren M85					
(383)	Ungemach, Andreas	(33)	Georgsmarienhütte	1:18:52,8	1.