

**SV GRAFELD 1921**  
**Grafelder Volkslauf**  
 7. Wertungslauf

**Samstag, 29. Juni 2024**  
 Ort: 49626 Grafeld, Sportanlage des SV Grafeld  
 Strecke: 2,2 - 6 und 12 km  
 Start: ab 14:30 Uhr  
 Infos: SV Grafeld www.svgrafeld.de  
 Thomas Behner E-Mail: thomasbehner@yahoo.de  
 www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

**SV K**  
**Kettenkamper Volkslauf**  
 8. Wertungslauf

**Freitag, 23. August 2024**  
 Ort: 49577 Kettenkamp, Sportanlage  
 Strecke: 2,2 - 5 und 10,2 km (5,1 km bei extremer Hitze)  
 Start: ab 18:00 Uhr, Sportanlage SV Kettenkamp  
 Infos: SV Kettenkamp www.sv-kettenkamp.de  
 Eugen Tepe E-Mail: eugentepe@gmail.com  
 www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

**SV ALFHÄUSEN 1947 e.V.**  
**11. Alfhausener Volkslauf**  
**Bullermeck-Lauf** 9. Wertungslauf

**Samstag, 14. September 2024**  
 Ort: 49594 Alfhausen, Am Sportplatz 7  
 Strecke: 2,2 km - 5 und 10 km  
 Start: ab 13:30 Uhr  
 Infos: SV Alfhausen www.svalfhausen.de  
 Torsten Hedemann E-Mail: t.hedemann@gmx.net  
 www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

  
**Autohaus Renzenbrink**  
 Der Service macht's!  
[www.renzenbrink.info](http://www.renzenbrink.info)

  
**Ankumer Reisebüro**  
 49577 Ankum - Hauptstraße 64 - Tel.: 0 54 62 / 94 01  
[info@ankumer-reisebuero.de](mailto:info@ankumer-reisebuero.de) - [www.ankumer-reisebuero.de](http://www.ankumer-reisebuero.de)

**4. Tuchmacher Stadtlauf**  
 10. Wertungslauf

**Freitag, 20. September 2024**  
 Ort: 49565 Bramsche, Innenstadt  
 Strecke: 2 - 5 und 10 km  
 Start: ab 17:00 Uhr  
 Infos: Universum e.V. in Kooperation mit der Initiative der Bramscher Rumläufer. <https://universum-ev.de>  
 www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

**Hase - Lauf Bersenbrück**  
 11. Wertungslauf

**Samstag, 26. Oktober 2024**  
 Ort: Bersenbrück, Schulstraße, Haupt und Realschule  
 Strecke: 1,8 - 4,2 und 9,4 km  
 Start: ab 14:00 Uhr  
 Infos: TuS Bersenbrück www.tus-bersenbrueck.de  
 Lauftreff E-Mail: tusbsb@t-online.de  
 www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

**T.U.S. BERGE**  
**Berger Adventslauf**  
 12. Wertungslauf

**Samstag, 16. November 2024**  
 Ort: 49626 Berge, Grund u. Hauptschule Berge  
 Strecke: 2 - 6 und 10 km  
 Start: ab 13:00 Uhr  
 Infos: TuS Berge www.tus-berge.de  
 Lauftreff E-Mail: TuS-Berge@freenet.de  
 www.sparkassen-cup.com & www.laufen-os.de

Uhren - Schmuck  
**ENGEL**  
 49610 Quakenbrück - Schiphorst 17  
 Tel.: 05431 3606 - [www.engel-quakenbrueck.de](http://www.engel-quakenbrueck.de)

Lauf und Bewegungsanalyse [www.holterhus.de](http://www.holterhus.de)  
 Riesen Laufschuh- Auswahl  
 Sporteinlagen  
**SCHUHE SPORT ORTHOPÄDIE**  
**HOLTERHUS**  
 49610 Quakenbrück - Lange Str. 65 - Tel.: 05431/907040  
 Beratung durch Physiotherapeuten und Orthopädienschuhmachermeister

**Staas-Junior Cup 2024**

Der **Staas-Junior Cup 2024** wird von der **Staas Stiftung** unterstützt. Er wird parallel zum Sparkassen Cup für die Schülerinnen und Schüler folgender Jahrgänge durchgeführt.

Altersklassen	Jahre
WK/MK U08	7 Jahre und jünger
WK/MK U10	8 + 9 Jahre
WK/MK U12	10 + 11 Jahre
WJ/MJ U14	12 + 13 Jahre
WJ/MJ U16	14 + 15 Jahre

Die jeweiligen SiegerInnen in der Altersklasse erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48.. usw. Punkte. Bei Punktgleichheit unter den fünf Erstplatzierten in der Altersklasse entscheidet die bessere Platzierung im letzten gemeinsamen Lauf.

Folgende **"sechs"** Läufe werden für den Staas - Junior Cup gewertet, wobei die **"vier"** Punktbesten in die Wertung kommen.

Badberger Frühlingslauf	2,1 km	09. März 2024
8. Quakenbrücker Hase-Run	2,9 km	20. April 2024
Neuenkirchener Abendlauf	2 km	17. Mai 2024
Windmühlenlauf Groß-Mimmelage	2 km	16. Juni 2024
Kettenkamper Volkslauf	2,2 km	23. August 2024
Tuchmacher Stadtlauf Bramsche	2 km	20. September 2024

Die Siegerehrung findet zusammen mit dem Sparkassen Cup im Dezember statt. Die ersten fünf Siegerinnen und Sieger in den Altersklassen erhalten Urkunden, Pokale, Medaillen und Sachpreise.

**Keine Nachmeldungen am Veranstaltungstag!!!**

  
**THERAPIEZENTRUM**  
**Gerritsen & Zschischang**  
[www.physio-gz.de](http://www.physio-gz.de)

Egal ob Breitensport oder Marathon - die passenden Schuhe für Ihr ganz persönliches Fitnessprogramm gibt's bei uns!

**75 Jahre**  
**SCHUH - SPORT** von **Hagel**  
 Hauptstrasse 62 - Tel. 05462/461 - Ankum

**2024**  
 Sparkassen Cup &  
**Staas Junior Cup**

**www.sparkassen-cup.com**



**20 JAHRE SPARKASSEN CUP**

  
**ACTIVE SPORTSHOP**  
 active-sportshop.de  
 49074 Osnabrück  
 Johannisstraße 136/137  
 Tel.: 0541 - 2051955

# Sparkassen Cup 2024

Liebe **Sparkassen Cup** und **Staas-Junior Cup** Läuferinnen und Läufer, liebe Laufsportfreunde.

Wir möchten uns bei allen Läuferinnen, Läufern und Sponsoren bedanken, die uns in all den Jahren die Treue gehalten haben. In diesem Jahr feiert der Sparkassen Cup sein 20-jähriges Bestehen! Wir laden daher alle recht herzlich ein, im Jubiläumsjahr dabei zu sein, wenn es wieder heißt:

## „Laufen auf den schönsten Strecken im Bersenbrücker Land“!

Zwölf schöne, landschaftlich reizvolle Strecken warten auf euch.

**Bei der Abschlussveranstaltung und großen Siegerehrung in Grafeld am 07. Dezember 2024 warten schöne Preise auf die Siegerinnen und Sieger.**

Euer Sparkassen Cup und Staas-Junior Cup  
Orga - Team der Laufsportfreunde Bersenbrücker Land e.V.

## 20 JAHRE SPARKASSEN CUP 2024

### Hinweise zur Wertung und zum Modus Sparkassen Cup

Im Jahr 2024 besteht der „**Sparkassen CuP**“ aus zwölf (12) Läufen. Gewertet werden die „**sieben**“ besten Läufe.

In die Wertung kommt jede:r Läufer:in. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Jeder kann mitmachen und Punkte erlaufen.

\* Die Läufer:innen der Altersklasse Jugend W/M -17, Jugend W/M 18/19, und W/M 70, W/M75 und W/M80- können wählen, ob sie im Wettbewerb auf der ca. 5 km oder 10 km Strecke teilnehmen. Es erfolgt für diese Altersklassen dann eine Wertung in der Sparkassen Cup Wertung.

Starten die Altersklassen Jugend W/M -17, Jugend W/M 18/19 auf der 10 km Strecke, so werden diese Jahrgänge bei der Auswertung der Punkte den Frauen/Männer 20-29 zugeordnet!

**Ein Wechsel zwischen den Wettbewerben im laufenden Jahr sollte nach Möglichkeit nicht erfolgen!!!**

### Altersklassenwertung „Sparkassen CUP“

*Jugend W + M - 17	Senioren W + M 50 - 54
*Jugend W + M 18/19	Senioren W + M 55 - 59
Frauen / Männer 20 - 29	Senioren W + M 60 - 64
Senioren W + M 30 - 34	Senioren W + M 65 - 69
Senioren W + M 35 - 39	*Senioren W + M 70 - 74
Senioren W + M 40 - 44	*Senioren W + M 75 - 79
Senioren W + M 45 - 49	*Senioren W + M 80 - u. älter

Die jeweiligen Sieger:innen in der Altersklasse erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48.. usw. Punkte. Bei Punktgleichheit unter den drei Erstplatzierten in der Altersklasse entscheidet die bessere Platzierung im letzten gemeinsamen Lauf.

**Die Läuferinnen und Läufer müssen an mindestens sieben (7) Wertungsläufen im jeweiligen Wettbewerb auf der 5 oder 10 km Strecke erfolgreich teilnehmen, um in die Wertung zu kommen.**

Wer sich am Ende des Jahres, nach den zwölf Läufen, unter den ersten drei seiner Altersklasse platziert hat erhält bei der Abschlussveranstaltung einen Einkaufsgutschein für eines der folgenden Sporthäuser:

„SPORT 2000“ Reese in Bramsche  
„SPORTHaus“ Böckmann in Holdorf  
„SCHUH-SPORT“ von Hagel in Anikum  
„ACTIVE“ Sportshop in Osnabrück  
„SCHUHE, SPORT u. ORTHOPÄDIE“ Holterhus in Quakenbrück

Einen Wanderpokal der Kreissparkasse Bersenbrück erhält die punktbeste Frau und der punktbeste Mann, in der Wertung **7 aus 12**. Gewertet wird bei den Frauen und Männern nach Gesamteinlauf; die jeweiligen Sieger:innen erhalten 50 Punkte, auch bei mehr als 50 Finishern, die Nächstplatzierten 49, 48..usw. Punkte.

Alle Wertungsläufe für den **Sparkassen Cup** und **Staas-Junior Cup** werden nach DLO gewertet. Das Startgeld beträgt bei allen Veranstaltungen für den **Schülerlauf 3,00 €**, für den **Jedermannlauf (ca. 5 km) 6,00 €** und für den **Sparkassen Cup (ca. 10 km) 8,00 €**. **Keine Nachmeldung am Veranstaltungstag, daher bitte vorher Online anmelden, DANKE.**

### SAMMELANMELDUNG (ABO)

**Für alle zwölf (12) Laufveranstaltungen auf der 2, 5 und 10 km Strecke kann man sich geschlossen Online anmelden.**

**Vorteil: Die Läuferinnen und Läufer sind automatisch für alle zwölf Läufe angemeldet, egal ob gestartet wird oder nicht!**

**Kostenbeitrag: 10 km = 70,00 € | 5 km = 50,00 €  
2 km = 20,00 €**

**Anmeldung „nur“ online unter: [www.sparkassen-cup.com](http://www.sparkassen-cup.com). Die Anmeldung muss bis zum 15.02.2024 erfolgen danach ist „keine“ Anmeldung mehr möglich!!!!**

**Die Startnummer ist für alle Läufe gültig und wird beim ersten Wertungslauf ausgegeben. Die Veranstalter übernehmen bei allen Läufen keine Haftung für irgendwelche Schäden, Diebstähle und Unfälle.**

## Team - Pokal für Vereine, Läufer-Teams, Gruppen ...



Der **Team - Pokal** ist für Vereine, Läufer-Teams, Laufgemeinschaften ... gedacht. Die Teambildung erfolgt leistungsorientiert über den Gesamtplatz. Die beiden schnellsten Männer und die schnellste Frau sind das „erste Vereinsteam“. Danach folgen dann die weiteren Vereinsteamts mit jeweils zwei Männern und einer Frau. Das letzte Team eines Vereins, oder wenn es nur ein Team gibt kann auch aus zwei Frauen und einem Mann bestehen. Es findet eine getrennte Teamwertung in den Altersklassen bis 140 Jahre und über 140 Jahre statt. Es wird das Gesamtlebensalter der jeweiligen drei Teammitglieder addiert und in der Team-Gruppe 1 bis maximal 140 Jahre bzw. Team-Gruppe 2 über 140 Jahre übernommen. **Die jeweiligen Erstplatzierten der Gruppen erhalten 50 Punkte, die Nächstplatzierten 49, 48 ...usw. Punkte. Damit ein Vereinsteam in der Gruppe 1 und/oder 2 gewertet wird muss an mindestens sieben (7) Wertungsläufen (7 aus 12) erfolgreich teilgenommen werden. Bei der Abschlussveranstaltung werden jeweils die besten drei (3) Vereine der beiden Team-Gruppen mit Sachpreisen geehrt!**

## Badberger Frühlingslauf

### 1. Wertungslauf

Samstag, 09. März 2024

Ort: 49635 Badbergen, Sportgelände an der Matschenstrasse  
Strecke: 2,1 - 5 und 10,2 km  
Start: ab 13:00 Uhr  
Infos: TuS Badbergen [www.tusbadbergen.de](http://www.tusbadbergen.de)  
Roland Braun E-Mail: [rolandbrown@t-online.de](mailto:rolandbrown@t-online.de)  
[www.sparkassen-cup.com](http://www.sparkassen-cup.com) & [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)

## Eggermühlener Volkslauf

### 2. Wertungslauf

Samstag, 30. März 2024

Ort: 49577 Eggermühlen, Sportgelände am Sternbusch  
Strecke: 2,5 - 5,4 und 10,4 km, sowie 5,4 km Walken  
Start: ab 13:20 Uhr  
Infos: SV 47 Fortuna Eggermühlen <https://fortuna47.com>  
Reiner Feldker E-Mail: [reiner.feldker@gmx.de](mailto:reiner.feldker@gmx.de)  
[www.sparkassen-cup.com](http://www.sparkassen-cup.com) & [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)



## 8. Quakenbrücker Hase - Run

### 3. Wertungslauf

Samstag, 20. April 2024

Ort: 49610 Quakenbrück, Jahnstraße 15, Artland-Stadion  
Strecke: 2,9 - 6,3 und 10 km, 5 km Walken  
Start: ab 14:00 Uhr  
Infos: Quakenbrücker SC 99 [www.qsc99.de](http://www.qsc99.de)  
Martin Portala E-Mail: [Martin.portala@t-online.de](mailto:Martin.portala@t-online.de)  
[www.sparkassen-cup.com](http://www.sparkassen-cup.com) & [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)



## 25. Ankumer Dorflauf

### 4. Wertungslauf

Samstag, 04. Mai 2024

Ort: 49577 Anikum, Ballsporthalle am Kattenboll  
Strecke: 2 - 5 und 10 km, sowie 5 km Walken  
Start: ab 14:00 Uhr  
Infos: SV Quitt Anikum [www.sv-quitt-ankum.de/](http://www.sv-quitt-ankum.de/)  
Stefan Heile E-Mail: [s-heile@osnanet.de](mailto:s-heile@osnanet.de)  
[www.sparkassen-cup.com](http://www.sparkassen-cup.com) & [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)



## Neuenkirchener Abendlauf

### 5. Wertungslauf

Freitag, 17. Mai 2024

Ort: 49586 Neuenkirchen, Kolpingstraße 29  
Strecken: 2 - 5 und 10 km, DLV vermessene Strecke  
Start: ab 18:00 Uhr  
Infos: SV Eintracht Neuenkirchen [www.eintracht-neuenkirchen.de](http://www.eintracht-neuenkirchen.de)  
Lauftreff E-Mail: [abendlauf@eintracht-neuenkirchen.de](mailto:abendlauf@eintracht-neuenkirchen.de)  
[www.sparkassen-cup.com](http://www.sparkassen-cup.com) & [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)



## 2. Groß Mimmelager

### Windmühlenlauf 6. Wertungslauf

Sonntag, 16. Juni 2024

Ort: 49635 Badbergen/OT Groß Mimmelage Frehorster Straße 1  
Strecke: 2 - 6,5 und 11,2 km  
Start: ab 10:30 Uhr  
Infos: TV Groß Mimmelage [www.mimmelage.de](http://www.mimmelage.de)  
Lauftreff E-Mail: [laufen@mimmelage.de](mailto:laufen@mimmelage.de)  
[www.sparkassen-cup.com](http://www.sparkassen-cup.com) & [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)

