



Detlef Perner, 49477 Ibbenbüren,
Dürerweg 8,
Tel. 0160/90502657,
detlef.perner@osnanet.de

Presse Information 5.2011

SSC Laufen präsentiert:

Text 1.

- Anfängerlaufkurs als Weihnachtsgeschenkpaket-

Die Weihnachtszeit steht wieder vor der Tür, somit muss auch wieder die große Frage der Fragen geklärt werden:

„ Was verschenke ich zu Weihnachten“?

Für den Vater die obligatorische Krawatte und für die Mutter eine kosmetische Wellnessbehandlung. Für Opa gibt es ein „Paar Socken“ und für Oma eine „Schöne Tagesdecke“ !

Das ist kreativ und die „Freude“ ist groß!

Aber es geht auch anders! Warum nicht einmal

„Laufen, Fitness und Gesundheit schenken“.

Der SSC Dodesheide hat im Jahr 2011 die beliebtesten und erfolgreichsten Anfängerlaufkurse in Osnabrück durchgeführt.

Alle drei Laufkurse waren in kürzester Zeit ausgebucht!

Um allen die Wahl des „Was schenke ich zu Weihnachten“ zu erleichtern, hat der SSC Dodesheide deshalb ein tolles Weihnachtsangebot für alle Suchenden vorbereitet. Verschenken sie doch einmal einen:

Frühlings-Anfängerlaufkurs

Start: 06.März 2011, 18.30Uhr

- + Kostenlose tägliche Nutzung des SSC-Aktivcenter-Sportstudio während der Kurszeit.**
 - + 20€ Einkaufsgutschein vom Active Sportshop**
 - + Trinkflasche**
- Im Geschenkpaketset für nur 99€!!!**

- Lauf dich Fit! -

In kleinen Schritten zum Erfolg

ist ein 10wöchiger Präventionslaufkurs der in Kooperation mit dem Niedersächsischen Leichtathletik Verband (NLV) speziell auf die individuellen Bedürfnisse von Frauen und Männer abgestimmt ist. Lauferfahrung ist nicht erforderlich! Das Ziel vom Laufkurs soll sein, in überschaubaren Schritten langsam zu laufen, bis man schließlich eine halbe Stunde ohne Unterbrechung durchgängig laufen kann. Eine Teilerstattung der Gebühren ist möglich, da unser Konzept von mehreren Krankenkassen geprüft und anerkannt ist.

Detailinformationen im Internet: www.ssc-dodesheide.de

Anmeldung und Verkauf :

Active Sportshop, Bierstr. 13, 49074 Osnabrück

SSC Dodesheide, Reinhold-Tiling-Weg 60, 49088 Osnabrück

Text 2.

Lauf dich Fit!

Laufen, Fitness und Gesundheit

Das besondere Laufkursweihnachtspaket

Der SSC Dodesheide bietet erstmalig zu Weihnachten seinen Frühlingsanfängerlaufkurs, Start: 06.03.2012, als Weihnachtsgeschenk mit Mehrwert an.

Das Laufkursweihnachtspaket ist gefüllt mit einem :

Anfängerlaufkurs (in Kooperation mit dem Niedersächsischen Leichtathletikverband NLV), einem kostenlosen Fitnessstraining im Aktivcenter des SSC Dodesheide, einem Einkaufsgutschein vom Active Sportshop Osnabrück und einer Läufertrinkflasche.

Anmeldung und Verkauf beim Active Sportshop, Os.

Bierstr. oder beim SSC Dodesheide Reinhold-Tiling-Weg

Detailinformationen im Internet: www.ssc-dodesheide.de