

**Geschlecht: W**

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1336	<b>Kulgemeyer, Christine</b>	TV Georgsmarienhütte	<b>36:54.60</b>	1
2	1334	<b>Bitter, Anja</b>	SC Melle 03	<b>36:56.62</b>	1
3	1036	<b>Lehnen, Nicole</b>	Christophorusschule Bohmte	<b>42:16.58</b>	2
4	1009	<b>Albrecht-Halwe, Christiane</b>	ISC-Isenstedt	<b>42:17.93</b>	3
5	1272	<b>Nowak, Sabine</b>	TV 01 Bohmte	<b>45:23.41</b>	2
6	1327	<b>Clauß, Yvonne</b>	Active Sportshop Herford	<b>45:32.02</b>	3
7	1012	<b>Schönfelder, Nicole</b>	Active Sportshop	<b>45:32.26</b>	4
8	1078	<b>Freye, Andrea</b>	-	<b>45:44.59</b>	4
9	1085	<b>Ebert, Sonia</b>	Active Sportshop Herford	<b>46:04.16</b>	5
10	1037	<b>Palsbröker, Daniela</b>	Die Waldschrats	<b>46:53.59</b>	1
11	1050	<b>Siebert, Ingrid</b>	SV Schwagstorf	<b>47:20.17</b>	1
12	1309	<b>Zuther, Marion</b>	Osnabrücker Ruderverein	<b>47:25.79</b>	5
13	1072	<b>Glenzer, Brigitte</b>	SV Schwagstorf	<b>47:35.89</b>	6
14	1027	<b>Mosel, Susanne</b>	SV Schwagstorf	<b>47:57.45</b>	7
15	1261	<b>Brömstrup, Ramilja</b>	OTB	<b>48:06.43</b>	2
16	1122	<b>Schliemann, Gabriele</b>	VfL Holsen	<b>48:07.35</b>	3
17	1018	<b>Rauhut, Sandra</b>	Bad Essen	<b>48:17.80</b>	6
18	1299	<b>Wilkens, Marion</b>	TuS Bad Essen	<b>49:02.84</b>	4
19	1314	<b>Kempel, Ute</b>	Tus Lotte	<b>50:22.30</b>	8
20	1266	<b>Sieker, Regina</b>	TG Ennigloh	<b>52:12.56</b>	9
21	1276	<b>Borchard, Heike</b>	Lübbecker Berglöwen	<b>53:09.56</b>	10
22	1323	<b>Fischer-Rüterbarig, Sandra</b>	Tus Burg-Gretesch	<b>53:13.19</b>	11
23	1258	<b>Brockmann, Fehe</b>	TuS Bad Essen	<b>53:26.54</b>	12
24	1290	<b>Stannek, Ute</b>	-	<b>54:39.77</b>	1
25	1106	<b>Lammers, Sandra</b>	OLB Bad Essen	<b>55:14.83</b>	7
26	1285	<b>Dröge, Anja</b>	VfL Holsen	<b>55:29.11</b>	14
27	1287	<b>Schürmann, Petra</b>	VfL Holsen	<b>55:29.11</b>	13
28	1000	<b>Boese, Bianca</b>	SV Wimmer	<b>55:41.11</b>	8
29	1267	<b>Lückemeier, Ariane</b>	TG Ennigloh	<b>55:43.15</b>	15
30	1064	<b>Vennemann, Kerstin</b>	Bad Laer	<b>59:23.83</b>	16
31	1071	<b>Glösker, Ursula</b>	Bad Laer	<b>59:23.94</b>	17
32	1066	<b>Lammers, Emmi</b>	OLB Bad Essen	<b>1:02:39.72</b>	5
33	1067	<b>Hedrich, Nadine</b>	Bad Essen	<b>1:04:22.01</b>	2

## Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
1	1042	Wollherr, Maik	Osnabrücker TB	29:44.01	1
2	1281	Assmann, Ingo	SC Melle 03	32:45.45	1
3	1032	Maschmeyer, Sebastian	SC Herringhausen	32:45.66	2
4	1070	Hagemeyer, Achim	ATSV Espelkamp	32:49.31	1
5	1296	Scheiter, Sebastian	OTB Osnabrück	33:33.02	2
6	1330	Abrams, Eduard	TV 01 Bohmte	34:46.20	3
7	1109	Hüsemann, Matthias	TV 01 Bohmte	34:54.46	3
8	1087	Dörries, Thorsten	Belm	35:21.43	4
9	1280	Wellensiek, Wolfgang	Lübbecker Berglöwen	35:37.75	5
10	1310	Kalgmeyer, Christian	TV Georgsmarienhütte	36:31.18	6
11	1086	Dröge, Ralf	VFL Holsen	36:34.96	2
12	1320	Klöcker, Frank	TSG 07 Burg Gretesch	36:38.14	3
13	1056	Tischler, Jörg	SC Herringhausen	37:18.30	4
14	1055	Tönsgelermann, Jan	Lockhausen	37:23.55	7
15	1321	Siebert, Ralph	SV Schwagstorf	37:27.81	1
16	1305	Stuller, Pierre	-	37:37.11	5
17	1123	Hesse, Klaus	VfL Holsen	37:47.96	2
18	1284	Ahring, Udo	Landstreicher	37:50.80	3
19	1292	Wieland, Karsten	-	37:51.68	6
20	1043	Wilbert, Uwe	Hurricane Holsen	37:53.39	4
21	1304	Beck, Holger	Solbad Ravenberg	38:02.44	7
22	1270	Münster, Andreas	TG Werste	38:08.23	5
23	1316	Büter, Malte	TV 01 Bohmte	38:24.75	4
24	1271	Henke, Heiko	Bad Oeynhausen	38:40.49	8
25	1108	Inderlied, Dirk	Bünde	38:43.79	8
26	1020	Rapczinski, Maik	TV Bissendorf-Holte	38:50.95	9
27	1331	Meyer, Olaf	TV 01 Bohmte	38:55.73	10
28	1040	Zeich, Stefan	Hurricane holsen	38:56.49	9
29	1038	Vahrson, Jochen	LG Bergziege Mumie Gerippe	39:24.81	10
30	1084	Eling, Berend	BSG BASF Lemförde	39:39.95	6
31	1001	Bode, Andreas	Hurricane Holsen	39:41.37	7
32	1278	Berkemeyer, Walter	-	39:52.28	11
33	1279	Hehmann, Timo	-	40:01.43	5
34	1046	Wehmeier, Eckhard	LG Bergziege Mumie ohne Gerippe	40:12.01	8
35	1105	Janiszewski, Simon	Bad Essen	40:23.61	6
36	1095	Kuhlmann, Axel	TSVE 1890 Bielefeld	40:33.46	9
37	1061	Striewski, Gerhard	ohne	40:33.98	10
38	1044	Welzel, Simon	TV Bissendorf-Holte	40:35.48	7
39	1262	Wempe, Thomas	TV 01 Bohmte	40:41.37	12
40	1326	Pollert, Erik	-	40:53.37	11
41	1003	Berger, Ortwin	Hurricane Holsen	40:56.35	13
42	1124	Pielsticker, Walter	LG Hannover	40:58.98	11
43	1024	Spreckelmeyer, Christian	Georgsmarienhütte	41:02.46	8
44	1103	Ketteler, Thomas	SV Schwagstorf	41:11.52	12
45	1028	Möllenberg, Simon	ATSV Espelkamp	41:20.54	1
46	1083	Falk, Holger	Hurricane Holsen SV	41:22.03	14
47	1298	Klostermeier, Dieter	Lübbecker Berglöwen	41:23.46	15
48	1075	Gertner, Eduard	ohne	41:24.87	9

## Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
49	1113	Holle, Jörg	ATSV Espelkamp	41:35.61	16
50	1029	Möllenberg, Andreas	Lübbecker Berglöwen	41:38.62	17
51	1286	Lütkemeier, Henning	Lübbecker Berglöwen	41:45.35	18
52	1264	Farwick, Andreas	SC Glandorf 36	41:53.06	19
53	1034	Lohmeyer, Heiko	Hörerlebnis Rahden	42:05.39	20
54	1332	Johännngen, Marc	Saeco Melle	42:16.67	13
55	1104	Henrik, Milius	TV Bissendorf-Holte	42:17.39	10
56	1059	Strübe, Reinhold	Autohaus Weitkamp	42:20.01	21
57	1288	Schürmann, Jörg	VfL Holsen	42:23.20	22
58	1335	Harms, Thomas	TuS Bad Essen	42:29.77	23
59	1251	Meteling, Joachim	DJK Lowick	42:32.18	12
60	1107	Ingelmann, Marc	SC Herringhausen	42:32.78	24
61	1303	Tiessen, Eugen	TV Grüne Eiche Stockhausen	42:45.91	14
62	1049	von Rekowski, Daniel	TV Bissendorf-Holte	42:49.01	11
63	1274	Siefke, Ole-Christoph	VfL Lintorf	42:52.70	2
64	1329	Kedziora, Dennis	VFR Voxtrup	43:00.37	12
65	1016	Röhr, Steffen	TV Bissendorf-Holte	43:01.25	13
66	1048	Voß, Marius	TV Bissendorf-Holte	43:08.06	14
67	1117	Hintze, Marius	TV Bissendorf-Holte	43:11.57	15
68	1263	Lopes, Jose	-	43:11.63	13
69	1119	Büscher, Patrick	SUS Buer	43:15.83	3
70	1079	Heyn, Hartmut	Crazy Runners Team Marathon	43:21.95	14
71	1045	Weidner, Helmut	TV Georgsmarienhütte	43:29.64	1
72	1301	Höcker, Hans-Jürgen	-	43:30.67	15
73	1057	Templin, Markus	BSG BASF Polyurethanes	43:31.78	25
74	1080	Flerlage, Christoph	TV 01 Bohmte	43:47.97	15
75	1010	Brüggemann, Steffen	TV Bissendorf-Holte	43:49.11	16
76	1333	Schwarze, Rolf	TG Ennigloh	43:50.34	17
77	1256	Langhorst, Ralf	VfL Lintorf	43:52.73	26
78	1100	Kleine, Ulrich	TV Bissendorf-Holte	44:00.23	16
79	1060	Stroscher, Mario	SV Oldendorf	44:01.92	27
80	1112	Hornung, mathias	TSG 07 Burg Gretesch	44:07.37	17
81	1374	Freitag, Waldemar	Lübbecker Berglöwen	44:16.29	18
82	1375	Tougard, Anthony	-	44:16.51	18
83	1255	Hemschen, Erhard	VfL Lintorf	44:21.96	28
84	1293	Jacobs, Christian	-	44:29.98	19
85	1339	Kicker, Klaus	TV Bissendorf-Holte	44:37.60	29
86	1315	Kemper, Helmut	-	44:39.89	2
87	1099	Knebel, Marko	vereinlos	44:40.58	30
88	1077	Heuer, Manfred	Osnabrück	44:42.92	19
89	1328	Eberle, Walter	VfL Herford	44:45.14	3
90	1250	Willner, Reinhard	OFV	44:47.55	20
91	1069	Hauck, Olaf	TuS Bad Essen	44:55.16	16
92	1325	Runge, Fridtjot	-	45:05.58	4
93	1008	Arthaus, Matthias	TV Bissendorf-Holte	45:10.78	20
94	1121	Pohl, Ralf	VfL Holsen	45:26.18	21
95	1021	Pie, Oliver	SV Rasensport	45:43.07	31
96	1289	Schnepel, Rolf	-	45:43.64	32

## Geschlecht: M

Platz	Nr	LäuferIn	Verein	Gesamtzeit	AK-Pl.
97	1114	Hoffmann, Wilfried	SV Schwagstorf	45:45.81	4
98	1091	Frost, Axel	prima vista optic racing team	45:52.60	33
99	1065	Frenzel, Volker	Melle	45:54.28	34
100	1312	Hausfeld, Thomas	Tus Hasted	46:03.11	35
101	1096	Kreysing, Karsten	Randringhauser Rennschnecken	46:05.61	36
102	1094	Lahmann, Sören	TV Bissendorf-Holte	46:07.62	21
103	1041	Wültener, Jonas	TV Bissendorf-Holte	46:11.03	22
104	1023	Özsen, Atilla	SV Schwagstorf	46:17.03	17
105	1047	Weber, Mathias	AP Sportsteam / SC Melle 03	46:19.88	18
106	1300	Klostermeier, Martin	BSC Blasheim	46:43.62	37
107	1254	Burke, Klaus	TuS Bad Essen	47:06.86	22
108	1265	Lückemeier, Friedrich-Wilhelm	TG Ennigloh	47:20.80	38
109	1311	Zuther, Jens-Peter	Osnabrücker Ruderverein	47:25.98	39
110	1073	Glenzer, Johannes	SV Schwagstorf	47:36.43	23
111	1259	Brockmann, Tim	TuS Bad Essen	47:42.64	5
112	1260	Putze, Ralf	-	47:46.37	40
113	1004	Bensmann, Steffen	TV 01 Bohmte	47:47.92	19
114	1118	Kaumkoetter, Michael	SV Ohrbeck	47:50.06	41
115	1302	Peter, Sascha	-	47:53.05	20
116	1324	Rüterbories, Martin	TSG 07 Burg Gretesch	47:54.08	42
117	1033	Mannig, Hannes	TV Bissendorf-Holte	47:57.09	5
118	1313	Swierzowski, Sebastian	-	48:00.13	21
119	1306	Lehmkuhl, August	-	48:04.88	1
120	1282	Stärke, Gerhard	TG Werste	48:08.86	6
121	1291	Lameter, Jens	-	48:27.05	22
122	1005	Bensmann, Werner	TV Levern	48:33.59	24
123	1115	Hinzmann, Marco	TuS Bad Essen	48:38.99	6
124	1019	Raube, Malte	TV Bissendorf-Holte	48:41.22	23
125	1097	Krämer, Tim	TV Bissendorf-Holte	48:46.11	24
126	1058	Szobries, Harald	Lübbecke	48:47.40	43
127	1031	Meyer, Steffen	Hildesheim	48:51.41	44
128	1268	Samulski, Ati	Alfsee	48:52.62	45
129	1116	Hinzmann, Frank	TuS Bad Essen	48:57.61	46
130	1277	Frütel, Oliver	TuS Bad Essen	49:02.53	47
131	1081	Flatau, Roman	TV Bissendorf-Holte	49:31.09	25
132	1039	Ziemba, Sebastian	TV Bissendorf-Holte	49:31.21	26
133	1110	Hüsemann, Andreas	Bad Essen	50:20.65	48
134	1002	Bockrath, Frank	Tri Team Osnabrück	50:40.09	49
135	1252	Friedl, Harald	TSV Brochum	50:42.22	25
136	1275	Mack, Julian	-	50:48.74	7
137	1088	Daniel, Wolf-Dieter	SV Eintracht Neuenkirchen	50:53.31	2
138	1269	Flaspöhler-Witte, Martin	-	50:56.30	26
139	1062	Stieglbauer, Fred	SV Schwagstorf	50:59.32	3
140	1011	Nüße, Sebastian	TV Bissendorf-Holte	51:53.63	27
141	1318	Peschke, Holger	Hunteburg	53:19.39	23
142	1317	Wübker, Mathias	Optik Wübker	53:20.93	24
143	1319	Wübker, Peter	-	53:21.52	28
144	1089	Bublies, Carsten	Belm	53:24.65	50

**Geschlecht: M**

<b>Platz</b>	<b>Nr</b>	<b>LäuferIn</b>	<b>Verein</b>	<b>Gesamtzeit</b>	<b>AK-Pl.</b>
145	1063	<b>Lammers, Florian</b>	OLB Bad Essen	<b>54:30.85</b>	25
146	1294	<b>Brandt, Thorsten</b>	-	<b>54:32.14</b>	51
147	1308	<b>Kasner, Jeanny</b>	Team Erdinger	<b>54:32.69</b>	29
148	1307	<b>Helsberg, Andreas</b>	Team Erdinger	<b>54:33.34</b>	30
149	1297	<b>Smith, Peter</b>	-	<b>54:44.98</b>	27
150	1076	<b>Gerdes, Klaus</b>	SV Schwagstorf	<b>55:28.55</b>	52
151	1090	<b>Wöge, Gothard</b>	SV Schwagstorf	<b>55:28.84</b>	28
152	1295	<b>Poljak, Michael</b>	-	<b>57:19.14</b>	53
153	1273	<b>Friede, Gerhard</b>	Bünde	<b>57:40.83</b>	4
154	1253	<b>Oelgeschläger, Fin</b>	-	<b>58:50.72</b>	26
155	1322	<b>Swierzowski, Janusz</b>	-	<b>1:04:07.14</b>	29
156	1125	<b>Mönter, Christopher</b>	TuS Bad Essen	<b>1:04:22.78</b>	31
157	1068	<b>Hedrich, Martin</b>	Vlotho-Exter	<b>1:04:22.85</b>	30
158	1017	<b>Rickers, Gunnar</b>	Bad Essen	<b>1:04:31.15</b>	31
159	1257	<b>Beste, Friedhelm</b>	-	<b>1:04:36.94</b>	5