

am 30. März 2024



Gesamtwertung

| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|---------------------------|--------------|--------------|----------|---------------|------------------------------|--------|--------|----------------------------|
| Schülerlauf 2,5 km | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 1 | 9:27 | 244 | WELTERMANN ORCCON LEANDRO | 2012 | MJ U14 | SV Hesepe/Sögel |
| 2 | 2 | 2 | 9:34 | 314 | MILLER, ANDREAS | 2012 | MJ U14 | TuS Lutten |
| 3 | 3 | 1 | 10:01 | 235 | KÜTHE, CHRISTOPH | 2009 | MJ U16 | LG Osnabrück |
| 4 | 1 | 1 | 10:58 | 304 | MESTEMACHER, JARA | 2011 | WJ U14 | SC Melle 03 e.V. |
| 5 | 4 | 3 | 11:04 | 309 | HOLTHEIDE, MICHEL | 2011 | MJ U14 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 6 | 5 | 1 | 11:06 | 228 | BRINKMANN, HENRY | 2014 | MK U12 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 7 | 6 | 4 | 11:48 | 166 | RENZE, FABIAN | 2012 | MJ U14 | TuS Bersenbrück |
| 8 | 7 | 2 | 11:53 | 185 | VOGT, MAREK | 2014 | MK U12 | Spvg. Gaste-Hasbergen |
| 9 | 8 | 3 | 12:02 | 307 | FRERKER, BEN | 2014 | MK U12 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 10 | 9 | 2 | 12:20 | 180 | KRÖMER, LASSE | 2010 | MJ U16 | SV Quitt Ankum |
| 11 | 2 | 1 | 12:25 | 232 | BIENKOWSKA, KIMBERLY | 2013 | WK U12 | OSC Damme |
| 12 | 10 | 4 | 12:33 | 182 | MACHNER, BASTIAN | 2014 | MK U12 | TV Georgsmarienhütte |
| 13 | 11 | 1 | 12:35 | 238 | MEYER ZU BERGSTEN, MATTIS | 2015 | MK U10 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 14 | 12 | 5 | 12:51 | 306 | JOHANNING, LEO | 2013 | MK U12 | SV Kettenkamp |
| 15 | 3 | 2 | 13:14 | 172 | GÜLDENPFENNIG, ELLA | 2014 | WK U12 | TuS Bersenbrück |
| 16 | 13 | 2 | 13:21 | 231 | LEONHARD, MAX | 2015 | MK U10 | Heseper Rennschnecken |
| 17 | 4 | 3 | 13:51 | 243 | WELTERMANN ORCCON, LUCIA | 2014 | WK U12 | SV Hesepe/Sögel |
| 18 | 14 | 3 | 13:53 | 246 | GÜLDENPFENNIG, JAN FELIX | 2016 | MK U10 | Quakenbrücker SC 99 |
| 19 | 5 | 2 | 14:05 | 305 | VOGT, ANNA VALESKA | 2012 | WJ U14 | Spvg. Gaste-Hasbergen |
| 20 | 15 | 4 | 14:07 | 219 | KLAUSING, CARLO | 2015 | MK U10 | SG Voltlage |
| 21 | 6 | 4 | 14:24 | 308 | HAFER, ANNI | 2013 | WK U12 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 22 | 16 | 3 | 14:24 | 226 | WENNEMER, MARLON | 2009 | MJ U16 | Taekwondo Ibbenbüren |
| 23 | 17 | 5 | 14:25 | 165 | MARKUS, MAGNUS | 2011 | MJ U14 | TuS Bersenbrück |
| 24 | 18 | 5 | 14:27 | 313 | VOR DEM BROCKE, MAX | 2016 | MK U10 | TUS Bramsche Kanurennsport |
| 25 | 19 | 6 | 14:50 | 311 | SCHUMACHER, JAN | 2014 | MK U12 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 26 | 7 | 5 | 15:32 | 312 | WILLE, LENA | 2013 | WK U12 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 27 | 20 | 1 | 15:34 | 303 | DIEKHAUS, LOUIS | 2017 | MK U8 | ohne Verein |
| 28 | 8 | 1 | 16:04 | 249 | MACHNER, JASMIN | 2017 | WK U8 | TV Georgsmarienhütte |
| 29 | 9 | 1 | 16:09 | 302 | BERGMANN, JELLA | 2016 | WK U10 | ohne Verein |
| 30 | 10 | 2 | 16:23 | 300 | KRAUSE, PAULINE | 2016 | WK U10 | Bramsche |
| 31 | 21 | 6 | 16:24 | 159 | HEITMEYER, JAKOB | 2012 | MJ U14 | Hagener SV |
| 32 | 11 | 2 | 17:28 | 218 | KLAUSING, MERLE | 2017 | WK U8 | SG Voltlage |

am 30. März 2024



Gesamtwertung

| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------|---------------|-----------------------------------|--------|--------|--------------------------------|
| Jedermannlauf 5,5 km | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 1 | 22:03 | 316 | GONZALO GARCIA DE LEÓN RICARDO | 1990 | M 30 | Don Quijote de la Mancha Fuent |
| 2 | 2 | 2 | 22:04 | 213 | BIENKOWSKI, MATEUSZ | 1993 | M 30 | OSC Damme |
| 3 | 3 | 1 | 23:49 | 86 | MENSING, FRIEDEL | 1965 | M 55 | Fury Forest |
| 4 | 4 | 1 | 24:15 | 214 | KÜTHE, JAN HENRIK | 2007 | MJ U18 | LG Osnabrück |
| 5 | 1 | 1 | 27:48 | 167 | RENZE, SARAH | 2012 | WJ U14 | TuS Bersenbrück |
| 6 | 2 | 1 | 28:13 | 319 | WIMMER, FRIEDERIKE | 1980 | W 40 | LF SFN Vechta |
| 7 | 3 | 1 | 28:17 | 178 | WILHELM, NICOLE | 2002 | FRAUEN | SV Gehrde läuft...! |
| 8 | 4 | 1 | 28:19 | 188 | BÖSEMANN, MELANIE | 1977 | W 45 | TV Dinklage-Burgläufer |
| 9 | 5 | 1 | 28:34 | 341 | BECKER, JOCHEN | 1954 | M 70 | TV Georgsmarienhütte |
| 10 | 6 | 1 | 29:07 | 329 | LIPSKI, TOMASZ | 1979 | M 45 | Polnische Adler |
| 11 | 7 | 2 | 29:25 | 330 | GÄRKE, MARTIN | 1978 | M 45 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 12 | 5 | 1 | 29:36 | 315 | HEELE-BÖKENKÖTTER, KIRA | 1989 | W 35 | Bramscher Rumläufer |
| 13 | 8 | 1 | 30:05 | 335 | WERNING, MATTHIAS | 1998 | MÄNNER | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 14 | 9 | 2 | 30:34 | 177 | HEITMEYER, JANNIK | 2008 | MJ U18 | Hagener SV |
| 15 | 6 | 2 | 30:44 | 339 | BORKOWSKI-VOGT, TANJA | 1978 | W 45 | TSG 07 Burg Gretesch |
| 16 | 10 | 2 | 30:53 | 321 | DE VRIES, KEES | 1954 | M 70 | ohne Verein |
| 17 | 7 | 1 | 31:16 | 204 | WILHELM, MARIE | 2006 | WJ U20 | SV Gehrde läuft...! |
| 18 | 11 | 1 | 31:33 | 331 | HAVERMANN, JOST | 2009 | MJ U16 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 19 | 12 | 1 | 31:52 | 333 | SCHUMACHER, NOAH | 2011 | MJ U14 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 20 | 8 | 2 | 32:03 | 320 | SIEVEKE, VIKTORIA | 1984 | W 40 | LF SFN Vechta |
| 21 | 9 | 2 | 32:17 | 317 | SCHWERING, NINA | 2000 | FRAUEN | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 22 | 10 | 1 | 32:24 | 240 | WILLE, MARTA | 2008 | WJ U18 | LZG T hoch 3 |
| 23 | 13 | 1 | 33:30 | 189 | BÜLDT, SIMON | 2006 | MJ U20 | ohne Verein |
| 24 | 14 | 3 | 33:40 | 250 | ORTMANN, CARSTEN | 1976 | M 45 | Discounter läuft |
| 25 | 11 | 1 | 34:09 | 336 | KÜTHE, TILDA | 2010 | WJ U16 | SV Kettenkamp |
| 26 | 12 | 3 | 34:58 | 323 | KISCHKE, SOPHIE | 1998 | FRAUEN | ohne Verein |
| 27 | 13 | 1 | 35:09 | 114 | FROHNE, HELLA | 1954 | W 70 | Team laufen-os.de |
| 28 | 14 | 3 | 35:28 | 334 | TÖBBE-HÖMKE, MAIKE | 1977 | W 45 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 29 | 15 | 4 | 35:41 | 205 | ALSWEDE, NELE | 1999 | FRAUEN | TV Groß Mimmelage e.V. |
| 30 | 16 | 2 | 35:55 | 153 | HEITMEYER, HANNA | 2007 | WJ U18 | Hagener SV |
| 31 | 17 | 2 | 36:05 | 570 | REDECKER, MARIE | 1988 | W 35 | ohne Verein |
| 32 | 18 | 1 | 37:05 | 37 | MEYER, MAGDALENA | 1957 | W 65 | SV Kettenkamp |
| 33 | 19 | 1 | 37:14 | 340 | BRAUN, JUTTA | 1961 | W 60 | TuS Badbergen |
| 34 | 15 | 1 | 37:29 | 150 | BRINKMANN, ARNOLD | 1982 | M 40 | SV Hansa Friesoythe |
| 35 | 20 | 3 | 37:42 | 195 | MACHNER, CHRISTINA | 1986 | W 35 | TV Georgsmarienhütte |
| 36 | 21 | 1 | 37:53 | 216 | HÜNNEFELD, SABINE | 1965 | W 55 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 37 | 16 | 1 | 37:58 | 328 | WULF, FRANZ | 1949 | M 75 | ohne Verein |
| 38 | 22 | 1 | 38:43 | 337 | ENGELKE, KARIN | 1972 | W 50 | SV Quitt Ankum |
| 39 | 23 | 2 | 38:43 | 338 | LÜNNEMANN, DANIELA | 1971 | W 50 | SV Quitt Ankum |
| 40 | 24 | 3 | 39:09 | 327 | WELLBROCK, DANIELA | 1984 | W 40 | ohne Verein |
| 41 | 25 | 2 | 39:21 | 212 | WELLBROCK, BARBARA | 1960 | W 60 | ohne Verein |
| 42 | 26 | 3 | 39:29 | 211 | WEIß, BRIT | 1972 | W 50 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 43 | 27 | 1 | 39:32 | 191 | GROSSE HACKMANN, VERENA | 1991 | W 30 | ohne Verein |
| 44 | 17 | 3 | 39:58 | 326 | TAKAHASHI, YOSHIFUMI | 1950 | M 70 | ohne Verein |
| 45 | 18 | 1 | 41:22 | 325 | STEGEMANN, ANDREAS | 1986 | M 35 | ohne Verein |
| 46 | 19 | 4 | 42:14 | 115 | FROHNE, FRANZ-JOSEF | 1951 | M 70 | Team laufen-os.de |
| 47 | 28 | 4 | 44:00 | 154 | SCHONE, MARLIES | 1972 | W 50 | TuS Badbergen |

Eggermühlener Volkslauf

am 30. März 2024

Gesamtwertung



| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------|---------------|---------------------|--------|------|---------------------------|
| Jedermannlauf 5,5 km | | | | | | | | |
| 48 | 20 | 1 | 46:55 | 322 | EVERSMANN, RAINER | 1956 | M 65 | ohne Verein |
| 49 | 21 | 1 | 49:59 | 100 | THOMAS, CARSTEN | 1944 | M 80 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 50 | 22 | 2 | 50:26 | 142 | DANIEL, WOLF-DIETER | 1942 | M 80 | SV Eintracht Neuenkirchen |

am 30. März 2024



Gesamtwertung

| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|--|--------------|--------------|----------|---------------|-----------------------|--------|------|---------------------------|
| Nordic Walken & Walken 5,5 km | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 1 | 43:02 | 342 | HARTMANN, BRITTA | 1966 | W 55 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 2 | 2 | 1 | 43:16 | 346 | LIPSKA, KATARZYNA | 1982 | W 40 | ohne Verein |
| 3 | 1 | 1 | 43:40 | 347 | SCHLEIBAUM, OLAF | 1961 | M 60 | ohne Verein |
| 4 | 3 | 1 | 43:59 | 345 | DREISING, MAREIKE | 1987 | W 35 | ohne Verein |
| 5 | 2 | 1 | 44:29 | 350 | KLUNE, WERNER | 1958 | M 65 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 6 | 3 | 1 | 45:54 | 344 | WALDMANN, KARL | 1949 | M 75 | LG Ostfriesland |
| 7 | 4 | 1 | 46:34 | 351 | MACHNER, WOLFGANG | 1954 | M 70 | TV Georgsmarienhütte |
| 8 | 5 | 1 | 48:13 | 343 | SCHÄFER, MARCO JULIAN | 1992 | M 30 | LG Ostfriesland |
| 9 | 4 | 1 | 48:51 | 348 | BIENKOWSKA, ELZBIETA | 1970 | W 50 | Polnische Adler Dinklage |
| 10 | 5 | 1 | 49:08 | 349 | HAVERMANN, SYLVIA | 1977 | W 45 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |

am 30. März 2024



Gesamtwertung

| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------|---------------|----------------------|--------|--------|----------------------------|
| Sparkassen Cup 11 km | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 1 | 38:54 | 70 | BRÖRING, ANDREAS | 1980 | M 40 | BW Lohne Leichtathletik |
| 2 | 2 | 1 | 41:55 | 137 | BOOK, HENRIK | 1996 | MÄNNER | Active Sportshop Osnabrück |
| 3 | 3 | 2 | 42:33 | 196 | WÜBBEN, MARKUS | 1995 | MÄNNER | Bramscher Rumläufer |
| 4 | 4 | 1 | 43:09 | 12 | PUNCAK, JAN | 1989 | M 35 | Quakenbrücker SC 99 |
| 5 | 5 | 1 | 43:17 | 134 | VOGT, CHRISTIAN | 1974 | M 50 | TSG 07 Burg Gretesch |
| 6 | 6 | 1 | 43:19 | 369 | HIERONIMUS, AUKE | 1993 | M 30 | ohne Verein |
| 7 | 7 | 2 | 43:31 | 574 | SIEMENS, RUDI | 1994 | M 30 | ohne Verein |
| 8 | 8 | 2 | 44:02 | 197 | DIRKES, DOMINIK | 1989 | M 35 | Frieler Laufftreff |
| 9 | 9 | 3 | 44:08 | 181 | BALLARD, JASON | 1988 | M 35 | Bramscher Rumläufer |
| 10 | 10 | 4 | 44:39 | 359 | SÜNDERMANN, HENNING | 1989 | M 35 | LF SFN Vechta |
| 11 | 11 | 3 | 44:42 | 383 | BATZER, FINN | 1998 | MÄNNER | Piesberger SV |
| 12 | 12 | 3 | 44:55 | 266 | SCHNITKER, TOBIAS | 1993 | M 30 | Aventra läuft |
| 13 | 13 | 2 | 45:49 | 11 | BOKERN, MARKUS | 1972 | M 50 | ohne Verein |
| 14 | 14 | 4 | 45:57 | 14 | ELLERMANN, PATRICK | 1991 | M 30 | Hunteburger SV |
| 15 | 15 | 5 | 46:09 | 61 | POPP, WALDEMAR | 1987 | M 35 | ohne Verein |
| 16 | 16 | 1 | 46:28 | 146 | RENZENBRINK, JÖRG | 1975 | M 45 | Tri Team TuS Engter |
| 17 | 17 | 3 | 46:41 | 63 | WISCHMANN, OLIVER | 1970 | M 50 | Bramscher Rumläufer |
| 18 | 18 | 2 | 46:56 | 571 | BARTZ, PHILIPP | 1984 | M 40 | Bramscher Rumläufer |
| 19 | 19 | 4 | 47:04 | 33 | SCHWERING, FABIAN | 1996 | MÄNNER | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 20 | 20 | 5 | 47:27 | 157 | WILHELM, MARCEL | 2000 | MÄNNER | SV Gehrde läuft...! |
| 21 | 21 | 1 | 47:32 | 393 | DRESSELHAUS, UWE | 1969 | M 55 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 22 | 22 | 2 | 47:42 | 200 | MACHNER, CHRISTIAN | 1978 | M 45 | TV Georgsmarienhütte |
| 23 | 23 | 1 | 48:07 | 59 | KURRE, MANFRED | 1960 | M 60 | Bramscher Rumläufer |
| 24 | 24 | 3 | 48:14 | 47 | KOLDE, JÜRGEN | 1976 | M 45 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 25 | 1 | 1 | 48:18 | 16 | BRÜWER, LENA | 1995 | FRAUEN | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 26 | 25 | 4 | 48:52 | 139 | HOLTKAMP, THEO | 1976 | M 45 | VfL Lönigen |
| 27 | 2 | 1 | 49:14 | 267 | TAPPE, CORINNA | 1991 | W 30 | Bramscher Rumläufer |
| 28 | 26 | 2 | 49:35 | 34 | OCHSENFART, MANFRED | 1961 | M 60 | TV Dinklage-Burgläufer |
| 29 | 27 | 2 | 49:36 | 58 | KUHL, HERMANN | 1968 | M 55 | Osnabrücker TB |
| 30 | 28 | 4 | 49:44 | 573 | FROHNE, MARKO | 1974 | M 50 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 31 | 29 | 6 | 50:46 | 97 | RICHTER, OSCAR | 1996 | MÄNNER | ohne Verein |
| 32 | 30 | 5 | 50:49 | 388 | SILVA CARREÑO, DIEGO | 1992 | M 30 | Quakenbrücker SC 99 |
| 33 | 31 | 5 | 50:52 | 140 | HEITMEYER, STEFAN | 1977 | M 45 | TV Georgsmarienhütte |
| 34 | 32 | 6 | 50:54 | 160 | GUST, KEVIN | 1994 | M 30 | TV Groß Mimmelage e.V. |
| 35 | 33 | 5 | 50:55 | 65 | KATZER, UWE | 1971 | M 50 | TuS Bersenbrück |
| 36 | 34 | 3 | 51:07 | 80 | LEONHARD, ANDREAS | 1983 | M 40 | Hesepfer Rennschnecken |
| 37 | 35 | 3 | 51:15 | 376 | VORTMANN, FRANK | 1968 | M 55 | ohne Verein |
| 38 | 3 | 2 | 51:17 | 1 | SONNECK, CORINNA | 1996 | FRAUEN | TuS Bersenbrück |
| 39 | 36 | 6 | 51:21 | 125 | KAMPMEYER, MALTE | 1975 | M 45 | Bramscher Rumläufer |
| 40 | 37 | 4 | 51:30 | 176 | MOHRAHREND, VOLKER | 1967 | M 55 | TSV Ueffeln |
| 41 | 4 | 2 | 51:31 | 208 | SCHEIPER, ALEXANDRA | 1994 | W 30 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 42 | 5 | 1 | 51:42 | 13 | BRINKMANN, ANNE | 1981 | W 40 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 43 | 38 | 6 | 51:47 | 136 | ELLERMANN, TOBIAS | 1987 | M 35 | Hunteburger SV |
| 44 | 39 | 4 | 52:01 | 371 | KUBAN, PIOTR | 1983 | M 40 | ohne Verein |
| 45 | 40 | 6 | 52:03 | 173 | WENNEMER, MAIK | 1974 | M 50 | Marathon Ibbenbüren |
| 46 | 41 | 7 | 52:21 | 391 | NETELER, THOMAS | 1973 | M 50 | SV Bevern |
| 47 | 6 | 3 | 52:31 | 408 | BECKMANN, PAULINE | 2000 | FRAUEN | VfL Lönigen |

am 30. März 2024



Gesamtwertung

| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------|---------------|--------------------------|--------|--------|----------------------------|
| Sparkassen Cup 11 km | | | | | | | | |
| 48 | 42 | 1 | 52:47 | 409 | SCHMIDT, JÜRGEN | 1951 | M 70 | VfL Lönigen |
| 49 | 43 | 5 | 53:28 | 366 | BERGFELD, OLRIK | 1967 | M 55 | ohne Verein |
| 50 | 44 | 6 | 53:33 | 257 | LÜNNEMANN, HERMANN | 1968 | M 55 | SV Quitt Ankum |
| 51 | 7 | 2 | 53:35 | 135 | GRONEICK, WIBKE | 1982 | W 40 | TuS Bersenbrück |
| 52 | 8 | 1 | 53:46 | 199 | HUY, LUISE | 1979 | W 45 | VfL Lönigen |
| 53 | 45 | 7 | 53:52 | 368 | HEIDEMANN, PHILIPP | 1975 | M 45 | ohne Verein |
| 54 | 9 | 1 | 53:56 | 380 | PERICK, ULRIKE | 1965 | W 55 | OSC Damme |
| 55 | 46 | 7 | 54:01 | 353 | HARTMANN, MATTHIAS | 1991 | M 30 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 56 | 10 | 3 | 54:06 | 374 | SCHLEIBAUM, SASKIA | 1994 | W 30 | ohne Verein |
| 57 | 47 | 7 | 54:12 | 126 | KIWITZ, JONA | 1985 | M 35 | Bramscher Rumläufer |
| 58 | 48 | 7 | 54:12 | 78 | LÜRDING, MICHAEL | 1967 | M 55 | TuS Bersenbrück |
| 59 | 49 | 8 | 54:28 | 207 | MEYER ZU WESTRUP, MARIUS | 1994 | M 30 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 60 | 50 | 1 | 54:31 | 9 | GLASOW, PETER | 1957 | M 65 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 61 | 51 | 8 | 54:36 | 258 | KENNING, KARL-HEINZ | 1974 | M 50 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 62 | 11 | 4 | 54:40 | 87 | KLUNE, ANN-KATHRIN | 1998 | FRAUEN | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 63 | 52 | 8 | 54:42 | 112 | STÖCKEL, FRANK | 1967 | M 55 | TSG 07 Burg Gretesch |
| 64 | 53 | 8 | 54:48 | 74 | KÜTHE, LORENZ | 1976 | M 45 | TuS Bersenbrück |
| 65 | 12 | 5 | 54:49 | 386 | PUNCAK, KARLA | 1996 | FRAUEN | Quakenbrücker SC 99 |
| 66 | 13 | 1 | 54:52 | 21 | BULTMANN, SILVIA | 1959 | W 65 | OSC Damme |
| 67 | 54 | 8 | 55:11 | 132 | DÜHNE, ANDRE | 1989 | M 35 | TV Groß Mimmelage e.V. |
| 68 | 55 | 5 | 55:15 | 90 | PODESZWA, TIM | 1982 | M 40 | ohne Verein |
| 69 | 56 | 9 | 55:23 | 18 | SCHLUCHTER, THOMAS | 1972 | M 50 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 70 | 57 | 9 | 55:24 | 392 | BOOK, ANSGAR | 1993 | M 30 | SV Concordia Schleper |
| 71 | 58 | 9 | 55:25 | 245 | OSING, PETER | 1968 | M 55 | SV Quitt Ankum |
| 72 | 59 | 7 | 55:33 | 96 | HÖMER, JAN-LUCA | 1998 | MÄNNER | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 73 | 60 | 3 | 55:36 | 162 | SCHRÖER, ANTONIUS | 1961 | M 60 | SFN-Vechta |
| 74 | 61 | 10 | 55:49 | 187 | STEINKAMP, HENDRIK | 1993 | M 30 | TuS Bersenbrück |
| 75 | 62 | 4 | 56:03 | 387 | SCHWARTE, DIETER | 1964 | M 60 | Quakenbrücker SC 99 |
| 76 | 63 | 10 | 56:10 | 57 | BERENS, MICHAEL | 1968 | M 55 | TuS Bersenbrück |
| 77 | 64 | 2 | 56:19 | 110 | BLOME, HERMANN | 1954 | M 70 | SV Quitt Ankum |
| 78 | 14 | 1 | 56:34 | 242 | BECKMANN, HILDEGARD | 1961 | W 60 | VfL Lönigen |
| 79 | 65 | 5 | 56:35 | 28 | HARTMANN, UWE | 1963 | M 60 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 80 | 66 | 11 | 56:44 | 3 | ALSWEDE, UWE | 1965 | M 55 | SV Gehrde läuft...! |
| 81 | 67 | 9 | 56:47 | 145 | NEHMELMANN, DENNIS | 1986 | M 35 | TV Groß Mimmelage e.V. |
| 82 | 68 | 2 | 56:49 | 15 | BEKERMANN, PETER | 1959 | M 65 | TuS Bersenbrück |
| 83 | 15 | 2 | 56:54 | 20 | BRÖRING, GISELA | 1955 | W 65 | SFN-Vechta |
| 84 | 69 | 10 | 56:58 | 149 | MARKUS, ROBERT | 1974 | M 50 | TuS Bersenbrück |
| 85 | 70 | 6 | 57:02 | 60 | BLEEK, HEINER | 1964 | M 60 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 86 | 71 | 9 | 57:10 | 26 | HILKER, FRANK | 1976 | M 45 | Active Sportshop Osnabrück |
| 87 | 72 | 3 | 57:25 | 67 | ALTHAUS, THOMAS | 1957 | M 65 | SC Melle 03 |
| 88 | 73 | 6 | 57:29 | 49 | LANDWEHR, MICHAEL | 1984 | M 40 | VfL Lönigen |
| 89 | 16 | 3 | 57:30 | 395 | HAVERMANN, LISA | 1984 | W 40 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 90 | 17 | 6 | 57:34 | 85 | KLUNE, LISA | 1999 | FRAUEN | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 91 | 74 | 11 | 57:35 | 29 | HOLTMAYER, MARKUS | 1970 | M 50 | BW Hollage |
| 92 | 75 | 7 | 57:37 | 8 | BÖCKER, PATRICK | 1984 | M 40 | LZG T hoch 3 |
| 93 | 76 | 11 | 57:40 | 186 | NORDMANN, TIMO | 1994 | M 30 | ohne Verein |
| 94 | 18 | 1 | 57:49 | 354 | MENKE, PETRA | 1986 | W 35 | Lauffreunde Bippen-Merzen |

am 30. März 2024



Gesamtwertung

| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------|---------------|---------------------------------|--------|--------|----------------------------|
| Sparkassen Cup 11 km | | | | | | | | |
| 95 | 77 | 8 | 58:03 | 98 | WILLE, ARNDT | 1980 | M 40 | LZG T hoch 3 |
| 96 | 78 | 12 | 58:05 | 39 | MOORMANN, UWE | 1972 | M 50 | LZG T hoch 3 |
| 97 | 19 | 2 | 58:06 | 401 | STEGEMANN, ELKE | 1968 | W 55 | SV Kettenkamp |
| 98 | 79 | 9 | 58:09 | 406 | SCHLATMANN, ANDRE | 1982 | M 40 | TV Georgsmarienhütte |
| 99 | 20 | 4 | 58:11 | 265 | SIEKMEYER, KATJA | 1991 | W 30 | Aventra läuft |
| 100 | 80 | 10 | 58:27 | 402 | FREYE, TOBIAS | 1977 | M 45 | TriFun Güstrow |
| 101 | 81 | 10 | 58:29 | 405 | VOR DEM BROCKE, MANUEL | 1986 | M 35 | TUS Bramsche Kanurennsport |
| 102 | 82 | 4 | 58:33 | 46 | MEßMANN, ULRICH | 1956 | M 65 | TuS Badbergen |
| 103 | 83 | 10 | 58:38 | 121 | THYE-MOORMANN, STEFAN | 1980 | M 40 | TuS Bersenbrück |
| 104 | 21 | 2 | 58:48 | 361 | RECHTIN, FRIEDERIKE | 1987 | W 35 | LZG T hoch 3 |
| 105 | 84 | 12 | 58:53 | 71 | HEILE, STEFAN | 1967 | M 55 | SV Quitt Ankum |
| 106 | 85 | 5 | 59:18 | 261 | MEYER, HELMUT | 1958 | M 65 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 107 | 22 | 3 | 59:23 | 43 | KÖNEKE, KATJA | 1988 | W 35 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 108 | 86 | 7 | 59:29 | 45 | KLUNE, STEFAN | 1963 | M 60 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 109 | 87 | 13 | 59:49 | 373 | MEßMANN, PETER | 1974 | M 50 | ohne Verein |
| 110 | 88 | 12 | 1:00:01 | 81 | LISEK, RAFAL | 1990 | M 30 | ohne Verein |
| 111 | 23 | 1 | 1:00:02 | 69 | KORTE, RENATE | 1970 | W 50 | TV Dinklage-Burgläufer |
| 112 | 89 | 11 | 1:00:06 | 375 | SUDING, FRANK | 1988 | M 35 | ohne Verein |
| 113 | 90 | 12 | 1:00:12 | 399 | DOBELMANN, MARKUS | 1989 | M 35 | SV Quitt Ankum |
| 114 | 24 | 3 | 1:00:36 | 198 | HEITLAGE, BIRGIT | 1966 | W 55 | SV Holdorf |
| 115 | 91 | 3 | 1:00:45 | 23 | TÖBBE DR., FRANZ | 1952 | M 70 | SV Quitt Ankum |
| 116 | 92 | 13 | 1:00:46 | 358 | HORN, FRANK | 1966 | M 55 | Laufftreff Suhle |
| 117 | 93 | 14 | 1:00:47 | 184 | HILGEFORT, KARSTEN | 1965 | M 55 | Quakenbrücker SC 99 |
| 118 | 25 | 2 | 1:00:59 | 120 | WÜBBELMANN, ANDREA | 1977 | W 45 | SV Gehrde läuft...! |
| 119 | 94 | 6 | 1:01:21 | 355 | THOLE, JÜRGEN | 1957 | M 65 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 120 | 26 | 4 | 1:01:39 | 22 | VENNEMEYER, KERSTIN | 1985 | W 35 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 121 | 27 | 4 | 1:01:48 | 38 | KLAUSING, MAIKE | 1984 | W 40 | SV Höckel |
| 122 | 28 | 4 | 1:01:56 | 234 | WULLER, MARITA | 1968 | W 55 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 123 | 95 | 13 | 1:02:00 | 103 | SCHIBALSKI, CHARLES | 1988 | M 35 | ohne Verein |
| 124 | 29 | 2 | 1:02:38 | 42 | KANWISCHER-WAGEMESTER SANDRA | 1972 | W 50 | Spvg Fürstenau |
| 125 | 30 | 3 | 1:02:53 | 104 | MÖLLER, CHRISTIANE | 1959 | W 65 | Quakenbrücker SC 99 |
| 126 | 96 | 14 | 1:02:58 | 124 | WILHELM, DIRK | 1970 | M 50 | SV Gehrde läuft...! |
| 127 | 97 | 13 | 1:03:00 | 256 | SCHOCKEMÖHLE, SEBASTIAN | 1992 | M 30 | LZG T hoch 3 |
| 128 | 98 | 15 | 1:03:26 | 17 | BERNING, UWE | 1972 | M 50 | ohne Verein |
| 129 | 31 | 3 | 1:03:35 | 79 | MARKUS, REIDUN | 1979 | W 45 | TuS Bersenbrück |
| 130 | 99 | 8 | 1:03:53 | 169 | UNLAND, RALF | 1964 | M 60 | Tri Team TuS Engter |
| 131 | 100 | 7 | 1:03:53 | 75 | IMWALLE, HELMUT | 1957 | M 65 | TuS Bersenbrück |
| 132 | 101 | 8 | 1:03:54 | 364 | KYECK, DOMINIK | 1997 | MÄNNER | Meyer da rennen se |
| 133 | 102 | 14 | 1:03:54 | 363 | KRÖMER, FELIX | 1987 | M 35 | Meyer da rennen se |
| 134 | 32 | 7 | 1:03:55 | 365 | SCHÜTTENBERG, MALOU | 2001 | FRAUEN | Meyer da rennen se |
| 135 | 103 | 11 | 1:03:56 | 362 | KOLHOSSER, DIRK | 1975 | M 45 | Meyer da rennen se |
| 136 | 104 | 15 | 1:04:11 | 357 | VON DER WELLEN, MARTIN | 1965 | M 55 | Laufftreff Artland |
| 137 | 105 | 16 | 1:04:25 | 72 | FRERKER, THOMAS | 1972 | M 50 | TuS Bersenbrück |
| 138 | 106 | 16 | 1:04:27 | 372 | LUEBBERT ZUR LAGE, ROBERT | 1965 | M 55 | ohne Verein |
| 139 | 33 | 3 | 1:04:40 | 572 | BURLAGE, MELANIE | 1973 | W 50 | SV Quitt Ankum |
| 140 | 107 | 17 | 1:04:52 | 161 | RAMING, STEFAN | 1966 | M 55 | SV Quitt Ankum |
| 141 | 108 | 18 | 1:05:02 | 44 | BLEEK, KLAUS | 1965 | M 55 | Lauffreunde Bippen-Merzen |

am 30. März 2024



Gesamtwertung

| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------|---------------|-------------------------------|--------|--------|---------------------------|
| Sparkassen Cup 11 km | | | | | | | | |
| 142 | 34 | 5 | 1:05:07 | 385 | PORTALA, ANJA | 1986 | W 35 | Quakenbrücker SC 99 |
| 143 | 109 | 17 | 1:05:23 | 356 | MÖNNIG, TED | 1970 | M 50 | Laufftreff Artland |
| 144 | 35 | 6 | 1:05:24 | 183 | VOR DEM BROCKE, DENISE | 1989 | W 35 | ohne Verein |
| 145 | 36 | 4 | 1:05:40 | 73 | BURG, BIRGIT | 1958 | W 65 | TV Georgsmarienhütte |
| 146 | 110 | 1 | 1:05:41 | 10 | BOBERG, FRIEDEL | 1948 | M 75 | TV Georgsmarienhütte |
| 147 | 111 | 8 | 1:06:16 | 88 | RÖCKENER, KARL | 1959 | M 65 | Aus Tecklenburg |
| 148 | 112 | 4 | 1:06:16 | 53 | RÖCKENER, GEORG | 1953 | M 70 | SV Kettenkamp |
| 149 | 37 | 2 | 1:06:22 | 93 | SCHULTE, SABINE | 1962 | W 60 | ohne Verein |
| 150 | 38 | 4 | 1:06:36 | 27 | FRANKENBERG, SILVIA | 1973 | W 50 | TuS Bersenbrück |
| 151 | 39 | 5 | 1:06:52 | 390 | FABIG, SABRINA | 1984 | W 40 | SFN Vechta |
| 152 | 113 | 14 | 1:06:57 | 360 | BACKHAUS, LUKAS | 1994 | M 30 | LZG T hoch 3 |
| 153 | 40 | 4 | 1:07:25 | 102 | KRÖMER, JULIA | 1976 | W 45 | SV Quitt Ankum |
| 154 | 114 | 5 | 1:07:57 | 77 | FEHRMANN, FRANZ-JOSEF | 1953 | M 70 | SV Gehrde läuft...! |
| 155 | 41 | 6 | 1:08:04 | 378 | WICHMANN, NADINE | 1981 | W 40 | ohne Verein |
| 156 | 115 | 19 | 1:08:14 | 84 | EBLER, HERMANN | 1969 | M 55 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 157 | 42 | 1 | 1:08:21 | 381 | BRÖMSTRUP, RAMILJA | 1952 | W 70 | Osnabrück TB |
| 158 | 43 | 5 | 1:08:43 | 108 | LAMLA, ELKE | 1970 | W 50 | FC SW Kalkriese |
| 159 | 116 | 20 | 1:08:47 | 130 | KRIEGER, CHRISTIAN | 1966 | M 55 | Hesepers Rennschnecken |
| 160 | 44 | 5 | 1:09:02 | 407 | ABELN, INA | 1991 | W 30 | TV Groß Mimmelage e.V. |
| 161 | 45 | 7 | 1:09:10 | 396 | SCHUMACHER, BIANCA | 1983 | W 40 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 162 | 46 | 5 | 1:09:25 | 400 | MARTIN, HEIKE | 1975 | W 45 | SV Quitt Ankum |
| 163 | 47 | 5 | 1:10:05 | 89 | MEYER ZU BERGSTEN MARIANNE | 1958 | W 65 | SV Eintracht Neuenkirchen |
| 164 | 117 | 2 | 1:10:08 | 129 | TEPE, EUGEN | 1949 | M 75 | SV Kettenkamp |
| 165 | 118 | 1 | 1:10:16 | 105 | GRANDT, WILFRIED | 1944 | M 80 | Lauffreunde Emsland e.V. |
| 166 | 119 | 9 | 1:10:17 | 367 | GRÖSBRINK, ALFRED | 1958 | M 65 | ohne Verein |
| 167 | 120 | 18 | 1:10:19 | 233 | RENZE, MICHAEL | 1974 | M 50 | grenzenlos BAaM |
| 168 | 48 | 5 | 1:10:21 | 370 | JOST, ROSA | 1968 | W 55 | ohne Verein |
| 169 | 49 | 6 | 1:10:23 | 403 | HECKEL, NICOLE | 1968 | W 55 | TuS Borgloh |
| 170 | 121 | 12 | 1:10:25 | 404 | HECKEL, MARKUS | 1977 | M 45 | TuS Borgloh |
| 171 | 50 | 6 | 1:10:30 | 117 | THYE-MOORMANN, MONA | 1975 | W 45 | TuS Bersenbrück |
| 172 | 122 | 10 | 1:10:49 | 141 | DÜHNE, KARLHEINZ | 1958 | M 65 | TV Groß Mimmelage e.V. |
| 173 | 51 | 6 | 1:11:01 | 384 | BRUNS, LENA | 1990 | W 30 | Quakenbrücker SC 99 |
| 174 | 123 | 21 | 1:11:32 | 171 | NORDMANN, FRANK | 1969 | M 55 | SW Osterfeine |
| 175 | 52 | 7 | 1:11:35 | 127 | KÜTHE, NICOLE | 1976 | W 45 | SV Kettenkamp |
| 176 | 124 | 11 | 1:11:58 | 109 | HECKMANN, WOLFGANG | 1956 | M 65 | TV Groß Mimmelage e.V. |
| 177 | 53 | 6 | 1:12:22 | 352 | SCHÜRSMANN, MARLIES | 1959 | W 65 | Bramscher Rumläufer |
| 178 | 54 | 8 | 1:12:30 | 379 | WIJNVELD, JANNEKE | 2004 | FRAUEN | ohne Verein |
| 179 | 125 | 12 | 1:12:42 | 35 | KIRSCHJEJEW, ALEXANDER | 1957 | M 65 | ohne Verein |
| 180 | 126 | 19 | 1:14:00 | 394 | FRERKER, MARKUS | 1972 | M 50 | SV Fortuna 47 Eggermühlen |
| 181 | 55 | 7 | 1:14:09 | 192 | DÖLLE, MONIKA | 1969 | W 55 | Bramscher Rumläufer |
| 182 | 56 | 7 | 1:17:08 | 40 | LAMPE, URSULA | 1958 | W 65 | TV Dinklage-Burgläufer |
| 183 | 57 | 6 | 1:17:09 | 92 | TANKLAGE, SABINE | 1971 | W 50 | TV Dinklage-Burgläufer |
| 184 | 58 | 1 | 1:18:01 | 7 | WAGEMESTER, INGRID | 1949 | W 75 | Spvg Fürstenau |
| 185 | 59 | 8 | 1:18:15 | 147 | ONUJ, ANNA | 1983 | W 40 | SV Gehrde läuft...! |
| 186 | 60 | 7 | 1:18:39 | 25 | FRANK, TINA | 1990 | W 30 | TuS Bersenbrück |
| 187 | 61 | 8 | 1:18:43 | 55 | HOPPE, SILKE | 1966 | W 55 | Lauffreunde Bippen-Merzen |
| 188 | 127 | 13 | 1:20:28 | 94 | SCHMITZ, ULRICH | 1959 | M 65 | ohne Verein |

Eggermühlener Volkslauf

am 30. März 2024

Gesamtwertung



| Ges.- Platz | MW- Platz | AK- Platz | Laufzeit | Start- Nr. | Name, Vorname | Jahrg. | AK | Verein |
|-----------------------------|--------------|--------------|----------|---------------|------------------|--------|------|--------------|
| Sparkassen Cup 11 km | | | | | | | | |
| 189 | 128 | 2 | 1:21:38 | 382 | SIMON, PETER | 1943 | M 80 | Osnabrücker |
| 190 | 129 | 20 | 1:24:11 | 6 | BACKHAUS, ANSGAR | 1971 | M 50 | LZG T hoch 3 |

282 Teilnehmer:innen 105 Frauen 177 Männer

am 30. März 2024



Teamwertung

Team-Grp. 1: Teams mit einem Gesamtlebensalter bis maximal 140 Jahren, letztes Vereins-Team ggf. mit 2 Frauen

| Platz | Ges-Pl. | Ges-Pl. | Ges-Pl. | * Ges-Pl. |
|-----------------------------|--------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------|
| Sparkassen Cup 11 km | | | | |
| 1 | Bramscher Rumläufer (1) | 9 | 27 | 39 |
| 3 | WÜBBEN, MARKUS (29) (42:33) | BALLARD, JASON (36) (44:08) | TAPPE, CORINNA (33) (49:14) | |
| 2 | Lauffreunde Bippen-Merzen (1) | 30 | 25 | 74 |
| 19 | SCHWERING, FABIAN (28) (47:04) | FROHNE, MARKO (50) (49:44) | BRÜWER, LENA (29) (48:18) | |
| 3 | Quakenbrücker SC 99 (1) | 32 | 65 | 101 |
| 4 | PUNCAK, JAN (35) (43:09) | SILVA CARREÑO, DIEGO (32) (50:49) | PUNCAK, KARLA (28) (54:49) | |
| 4 | SV Eintracht Neuenkirchen (1) | 59 | 41 | 121 |
| 21 | DRESSELHAUS, UWE (55) (47:32) | MEYER ZU WESTRUP (30) (54:28) MARIUS | SCHEIPER, ALEXANDRA (30) (51:31) | |
| 5 | TuS Bersenbrück (1) | 58 | 38 | 131 |
| 35 | KATZER, UWE (53) (50:55) | LÜRDING, MICHAEL (57) (54:12) | SONNECK, CORINNA (28) (51:17) | |
| 6 | SV Fortuna 47 Eggermühlen (1) | 72 | 62 | 158 |
| 24 | KOLDE, JÜRGEN (48) (48:14) | HÖMER, JAN-LUCA (26) (55:33) | KLUNE, ANN-KATHRIN (26) (54:40) | |
| 7 | TuS Bersenbrück (2) | 74 | 51 | 189 |
| 64 | KÜTHE, LORENZ (48) (54:48) | STEINKAMP, HENDRIK (31) (55:49) | GRONEICK, WIBKE (42) (53:35) | |
| 8 | Lauffreunde Bippen-Merzen (2) | 61 | 94 | 210 |
| 55 | HARTMANN, MATTHIAS (33) (54:01) | KENNING, KARL-HEINZ (50) (54:36) | MENKE, PETRA (38) (57:49) | |
| 9 | SV Gehrde läuft...! (1) | 80 | 118 | 218 |
| 20 | WILHELM, MARCEL (24) (47:27) | ALSWEDE, UWE (59) (56:44) | WÜBBELMANN, ANDREA (47) (1:00:59) | |
| 10 | TV Groß Mimmelage e.V. (1) | 67 | 160 | 261 |
| 34 | GUST, KEVIN (30) (50:54) | DÜHNE, ANDRE (35) (55:11) | ABELN, INA (33) (1:09:02) | |
| 11 | LZG T hoch 3 (1) | 95 | 104 | 291 |
| 92 | BÖCKER, PATRICK (40) (57:37) | WILLE, ARNDT (44) (58:03) | RECHTIN, FRIEDERIKE (37) (58:48) | |
| 12 | SV Fortuna 47 Eggermühlen (3) | 90 | 122 | 392 |
| 180 | FRERKER, MARKUS (52) (1:14:00) | KLUNE, LISA (25) (57:34) | WULLER, MARITA (56) (1:01:56) | |
| 13 | Meyer da rennen se (1) | 133 | 134 | 399 |
| 132 | KYECK, DOMINIK (27) (1:03:54) | KRÖMER, FELIX (37) (1:03:54) | SCHÜTTENBERG, MALOU (23) (1:03:5) | |

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.

am 30. März 2024



Teamwertung

Team-Grp. 2: Teams mit einem Gesamtaltersalter von mehr als 140 Jahren, letztes Vereins-Team ggf. mit 2 Frauen

| Platz | Ges-Pl. | Ges-Pl. | Ges-Pl. | * Ges-Pl. |
|---|--------------------------------------|--|--|-----------|
| Sparkassen Cup 11 km | | | | |
| 1 VfL Löningen (1) | 26 HOLTkamp, THEO (48) (48:52) | 48 SCHMIDT, JÜRGEN (73) (52:47) | 47 BECKMANN, PAULINE (24) (52:31) | 121 |
| 2 TV Georgsmarienhütte (1) | 22 MACHNER, CHRISTIAN (46) (47:42) | 33 HEITMEYER, STEFAN (47) (50:52) | 145 BURG, BIRGIT (66) (1:05:40) | 200 |
| 3 Bramscher Rumläufer (2) | 17 WISCHMANN, OLIVER (54) (46:41) | 18 BARTZ, PHILIPP (40) (46:56) | 177 SCHÜRMAN, MARLIES (65) (1:12:22) | 212 |
| 4 VfL Löningen (2) | 88 LANDWEHR, MICHAEL (40) (57:29) | 52 HUY, LUISE (45) (53:46) | 78 BECKMANN, HILDEGARD (63) (56:34) | 218 |
| 5 Bramscher Rumläufer (3) | 23 KURRE, MANFRED (64) (48:07) | 39 KAMPMEYER, MALTE (49) (51:21) | 181 DÖLLE, MONIKA (55) (1:14:09) | 243 |
| 6 Lauffreunde Bippen-Merzen (3) | 69 SCHLUCHTER, THOMAS (52) (55:23) | 79 HARTMANN, UWE (61) (56:35) | 107 KÖNEKE, KATJA (36) (59:23) | 255 |
| 7 SV Quitt Ankum (1) | 50 LÜNNEMANN, HERMANN (56) (53:33) | 71 OSING, PETER (56) (55:25) | 139 BURLAGE, MELANIE (51) (1:04:40) | 260 |
| 8 SV Eintracht Neuenkirchen (2) | 60 GLASOW, PETER (67) (54:31) | 42 BRINKMANN, ANNE (43) (51:42) | 163 MARIANNE (66) (1:10:05) MEYER ZU BERGSTEN | 265 |
| 9 TuS Bersenbrück (3) | 76 BERENS, MICHAEL (56) (56:10) | 82 BEKERMANN, PETER (65) (56:49) | 129 MARKUS, REIDUN (45) (1:03:35) | 287 |
| 10 Lauffreunde Bippen-Merzen (4) | 85 BLEEK, HEINER (60) (57:02) | 106 MEYER, HELMUT (66) (59:18) | 120 VENNEMEYER, KERSTIN (39) (1:01:39) | 311 |
| 11 Quakenbrücker SC 99 (2) | 75 SCHWARTE, DIETER (60) (56:03) | 117 HILGEFORT, KARSTEN (59) (1:00:47) | 125 MÖLLER, CHRISTIANE (65) (1:02:53) | 317 |
| 12 TV Dinklage-Burgläufer (1) | 28 OCHSENFahrt, MANFRED (63) (49:35) | 111 KORTE, RENATE (54) (1:00:02) | 182 LAMPE, URSULA (66) (1:17:08) | 321 |
| 13 SV Quitt Ankum (2) | 77 BLOME, HERMANN (70) (56:19) | 105 HEILE, STEFAN (57) (58:53) | 153 KRÖMER, JULIA (48) (1:07:25) | 335 |
| 14 TuS Bersenbrück (4) | 84 MARKUS, ROBERT (50) (56:58) | 103 THYE-MOORMANN, STEFAN (44) (58:38) | 150 FRANKENBERG, SILVIA (51) (1:06:36) | 337 |
| 15 SV Fortuna 47 Eggermühlen (2) | 108 KLUNE, STEFAN (61) (59:29) | 156 EBLER, HERMANN (55) (1:08:14) | 89 HAVERMANN, LISA (40) (57:30) | 353 |
| 16 SV Quitt Ankum (3) | 113 DOBELMANN, MARKUS (35) (1:00:12) | 115 TÖBBE DR., FRANZ (72) (1:00:45) | 162 MARTIN, HEIKE (49) (1:09:25) | 390 |
| 17 SV Kettenkamp (1) | 148 RÖCKENER, GEORG (71) (1:06:16) | 164 TEPE, EUGEN (75) (1:10:08) | 97 STEGEMANN, ELKE (56) (58:06) | 409 |
| 18 TuS Bersenbrück (5) | 131 IMWALLE, HELMUT (67) (1:03:53) | 137 FRERKER, THOMAS (52) (1:04:25) | 171 THYE-MOORMANN, MONA (49) (1:10:3) | 439 |
| 19 Lauffreunde Bippen-Merzen (5) | 119 THOLE, JÜRGEN (67) (1:01:21) | 141 BLEEK, KLAUS (59) (1:05:02) | 187 HOPPE, SILKE (58) (1:18:43) | 447 |
| 20 SV Gehrde läuft...! (2) | 126 WILHELM, DIRK (54) (1:02:58) | 154 FEHRMANN (71) (1:07:57) FRANZ-JOSEF | 185 ONUH, ANNA (41) (1:18:15) | 465 |

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.