

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

**-Altersklassen-**

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Inklusiver Jedermannlauf + Walking über 2500 m</b>								
<b>männliche Kinder U8</b>						<b>männliche Kinder U8 -7 Jahre</b>		
8	8	1	19:05	1022	Popp, Anton	2017	MK U8	
12	11	2	20:29	1012	Crusius, Laurentius	2016	MK U8	Sockenräuber Osnabrück
24	14	3	28:30	1011	Crusius, Cornelius	2018	MK U8	Sockenräuber Osnabrück
<b>männliche Kinder U10</b>						<b>männliche Kinder U10 8 + 9 Jahre</b>		
4	4	1	15:35	1511	Ziep, Ole	2015	MK U10	Hagener Sportverein
7	7	2	17:50	1000	Machner, Bastian	2014	MK U10	TV Georgsmarienhütte
<b>männliche Kinder U13</b>						<b>männliche Kinder U13 10 - 12 Jahre</b>		
2	2	1	15:29	1516	Spratte, Ben Johan	2012	MK U13	Judo Crocodiles
3	3	2	15:30	1518	Rehme, Dominik	2012	MK U13	TuS Haste
5	5	3	17:03	1017	Wennemer, Nevio	2012	MK U13	SV Cheruskia Laggeenbeck
9	9	4	19:34	1010	Kurdistan, Shiar	2012	MK U13	Rojava kurdistan
14	12	5	21:44	1514	Sandhäger, Lukas	2012	MK U13	
<b>Jugend M14</b>						<b>männliche Jugend 14 Jahre</b>		
6	6	1	17:04	1016	Wennemer, Marlon	2009	MJ 14	Taekwondo Ibbenbüren
11	10	2	20:21	1517	Heidemann, Luca	2009	MJ 14	TuS Haste
<b>Senioren M30</b>						<b>Männer 30 - 34 Jahre</b>		
1	1	1	10:32	1001	Rahmatidehkordi Mohammadmehdi	1993	M30	-
<b>Senioren M55</b>						<b>Männer 55 - 59 Jahre</b>		
15	13	1	21:47	1513	Sandhäger, Georg	1968	M55	
<b>weibliche Kinder U10</b>						<b>weibliche Kinder U10 8 + 9 Jahre</b>		
22	9	1	24:16	1002	Bosse, Mathea	2015	WK U10	
<b>weibliche Kinder U13</b>						<b>weibliche Kinder U13 10 - 12 Jahre</b>		
17	4	1	23:10	1007	Hörnschemeyer, Leah	2013	WK U13	
18	5	2	23:10	1014	Hellmers, Finja	2013	WK U13	
19	6	3	23:11	1003	Bosse, Frida	2013	WK U13	
<b>weibliche Jugend U18</b>						<b>weibliche Jugend 16 + 17 Jahre</b>		
16	3	1	22:44	1009	Wewel, Nora	2006	WJ U18	
<b>Seniorinnen W35</b>						<b>Frauen 35 - 39 Jahre</b>		
13	2	1	21:13	1023	Popp, Elena	1987	W35	
23	10	2	24:17	1004	Bosse, Marina	1985	W35	

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Inklusiver Jedermannlauf + Walking über 2500 m</b>								
<b>Seniorinnen W40</b>						Frauen 40 - 44 Jahre		
21	8	1	23:58	1021	von der Werth, Christina	1983	W40	Keiner
<b>Seniorinnen W45</b>						Frauen 45 - 49 Jahre		
10	1	1	19:36	1015	Wennemer, Bianka	1977	W45	Clover Hill Ranch
20	7	2	23:12	1008	Hörnschemeyer, Sara	1978	W45	

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Kurzstrecke + Walking über 5500 m</b>								
<b>männliche Kinder U13</b>						männliche Kinder U13 10 - 12 Jahre		
3	3	1	24:41	2504	Schröder, Paul	2011	MK U13	TuS Haste
9	8	2	27:57	2072	Bensch Benavente, Samuel	2011	MK U13	
10	9	3	27:59	2503	Heitert, Justus	2011	MK U13	TuS Haste
<b>männliche Jugend U18</b>						männliche Jugend 16 + 17 Jahre		
4	4	1	25:28	2064	Bergmann, Fritz	2007	MJ U18	TuS Haste
<b>Männer</b>						Männer 20 - 29 Jahre		
1	1	1	20:26	2506	Noderer, Gabriel	1996	MÄNNER	
5	5	2	25:50	2075	Petersmann, Malte	1997	MÄNNER	
6	6	3	25:51	2077	Twent, Manuel	1998	MÄNNER	
36	20	4	35:09	2003	Geilen, Kilian	1999	MÄNNER	
<b>Senioren M30</b>						Männer 30 - 34 Jahre		
91	33	1	58:13	2043	Weiner, Lukas	1993	M30	IKEA Osnabrück
<b>Senioren M35</b>						Männer 35 - 39 Jahre		
2	2	1	21:24	2022	Marcks, Kai	1986	M35	
7	7	2	26:06	2518	Verlemann, Dennis	1986	M35	
18	12	3	31:31	2067	Jäger, Jens	1984	M35	Marathon Ibbenbüren
19	13	4	31:38	2020	Marcks, Jan	1987	M35	
44	25	5	37:12	2017	Ratzel, Patrick	1988	M35	
45	26	6	37:30	2035	Baar, Julian	1987	M35	JuMi
55	28	7	41:11	2010	Katz, Aaron	1988	M35	
67	30	8	44:02	2050	Ott, Christoph	1987	M35	IKEA Osnabrück
70	31	9	44:41	2069	Bakir, Fatih	1986	M35	
<b>Senioren M40</b>						Männer 40 - 44 Jahre		
12	10	1	28:44	2038	Thulke, Norman	1979	M40	
30	18	2	34:09	2070	Hehemann, Andreas	1983	M40	
38	22	3	35:44	2081	von der Werth, Sören	1980	M40	keiner
40	23	4	35:55	2516	Kynast, Pascal	1981	M40	
43	24	5	37:09	2065	Moll, Marc Oliver	1979	M40	Limberger Kasernenkicker
<b>Senioren M45</b>						Männer 45 - 49 Jahre		
14	11	1	29:54	2501	Badeda, Jens	1976	M45	TuS Haste
24	16	2	32:59	2508	Blüml, Volker	1975	M45	Vfl Osnabrück
<b>Senioren M50</b>						Männer 50 - 54 Jahre		
22	14	1	31:55	2074	Schmitz, Hans-Peter	1969	M50	
23	15	2	32:58	2507	Witte, Hendrik	1973	M50	Vfl Osnabrück
32	19	3	34:29	2030	Lichte, Oliver	1969	M50	

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Kurzstrecke + Walking über 5500 m</b>								
37	21	4	35:39	2024	Hilge, Jens	1969	M50	
<b>Senioren M55</b>							Männer 55 - 59 Jahre	
64	29	1	43:37	2033	Bauer, Martin	1964	M55	
<b>Senioren M60</b>							Männer 60 - 64 Jahre	
29	17	1	34:01	2007	Kennepohl, Klaus	1960	M60	SSC Dodesheide
47	27	2	38:33	2015	Müller, Christian	1963	M60	
<b>Senioren M65</b>							Männer 65 - 69 Jahre	
71	32	1	46:28	2002	Machner, Wolfgang	1954	M65	TV Georgsmarienhütte
<b>weibliche Kinder U13</b>							weibliche Kinder U13 10 - 12 Jahre	
11	2	1	28:38	2037	Thulke, Paula	2012	WK U13	
27	11	2	33:29	2511	Kulgemeyer, Clara	2013	WK U13	
34	15	3	34:52	2071	Bensch Benavente, Paula	2012	WK U13	
39	17	4	35:54	2517	Kynast, Emlin	2013	WK U13	
<b>Jugend W13</b>							weibliche Jugend 13 Jahre	
25	9	1	33:07	2513	Schreiber, Karla	2010	WJ 13	
26	10	2	33:13	2514	Brünger, Anna	2010	WJ 13	
<b>Jugend W15</b>							weibliche Jugend 15 Jahre	
13	3	1	29:45	2500	Badeda, Jette	2008	WJ 15	TuS Haste
<b>weibliche Jugend U18</b>							weibliche Jugend 16 + 17 Jahre	
15	4	1	29:57	2062	Baars, Madita	2006	WJ U18	Jede Oma zählt
<b>Frauen</b>							Frauen 20 - 29 Jahre	
8	1	1	26:38	2008	Mithöfer, Emma	2003	FRAUEN	Laufen gegen Leiden e. V.
16	5	2	30:34	2042	Pohl, Maren	2000	FRAUEN	
17	6	3	30:35	2029	Kalkmann, Friederike	1994	FRAUEN	
28	12	4	33:36	2028	Renner, Chaoren	1994	FRAUEN	Medicos Osnabrück
31	13	5	34:20	2078	Steinle, Marie	2001	FRAUEN	
78	46	6	47:26	2045	Terhorst, Lynn	2001	FRAUEN	IKEA Osnabrück
87	55	7	57:52	2046	Taskapan, Jale	1997	FRAUEN	IKEA Osnabrück
<b>Seniorinnen W30</b>							Frauen 30 - 34 Jahre	
20	7	1	31:39	2019	Hüsemann, Liesa	1993	W30	
52	25	2	40:36	2005	Wozniak, Jessica	1990	W30	
66	37	3	44:01	2509	Ott, Sabrina	1991	W30	
69	39	4	44:40	2049	Plümper, Laura	1992	W30	IKEA Osnabrück
75	43	5	46:57	2016	Schwab, Carla	1992	W30	
77	45	6	47:18	2021	Stricker, Luise	1992	W30	

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Kurzstrecke + Walking über 5500 m</b>								
79	47	7	47:51	2047	Stapenhorst, Virginia	1992	W30	IKEA Osnabrück
<b>Seniorinnen W35</b> Frauen 35 - 39 Jahre								
54	27	1	41:10	2011	Grabowiecka, Beata	1987	W35	
57	29	2	41:25	2082	Klute, Katharina	1986	W35	Jede Oma zählt
58	30	3	41:26	2063	Hethey, Ruth	1985	W35	Jede Oma zählt
59	31	4	41:31	2009	Overmeyer, Franziska	1987	W35	HHO-Runners
74	42	5	46:47	2036	Mann, Miriam	1987	W35	JuMi
80	48	6	50:07	2505	Hagedorn, Johanna	1988	W35	
89	57	7	58:11	2052	Ludewig, Katja	1986	W35	IKEA Osnabrück
<b>Seniorinnen W40</b> Frauen 40 - 44 Jahre								
33	14	1	34:42	2026	WILMES, Maren	1979	W40	
41	18	2	36:33	2041	Rehme, Katrin	1979	W40	Klee Runner
42	19	3	37:07	2066	Brockhoff, Anna	1980	W40	
48	21	4	39:11	2079	Larberg, Annika	1980	W40	HHO Runners
50	23	5	40:13	2060	Weidlich-Deicke, Diana	1979	W40	
51	24	6	40:21	2502	Irländer, Janina	1981	W40	
53	26	7	40:48	2055	Hepke, Sarah	1979	W40	IKEA Osnabrück
65	36	8	43:43	2006	Viethmeyer, Barbara	1979	W40	Hesepel Rennschnecken
<b>Seniorinnen W45</b> Frauen 45 - 49 Jahre								
21	8	1	31:49	2073	Benavente Cortes, Carol	1977	W45	
46	20	2	37:46	2040	Hennig, Britta	1976	W45	
73	41	3	46:35	2014	Donsbach, Tanja	1975	W45	
82	50	4	52:21	2512	Lüken, Rabea	1974	W45	
85	53	5	53:51	2058	Bektasevic, Michaela	1975	W45	IKEA Osnabrück
<b>Seniorinnen W50</b> Frauen 50 - 54 Jahre								
49	22	1	39:29	2080	Deiningner, Britta	1970	W50	HHO Runners
56	28	2	41:24	2061	Köhne, Sonja	1969	W50	Jede Oma zählt
60	32	3	41:50	2031	Luttik, Maaike	1969	W50	
68	38	4	44:14	2025	Hilge, Karin	1969	W50	
72	40	5	46:34	2510	Buß, Hiltrud	1973	W50	
88	56	6	58:10	2034	Klekamp, Stephanie	1969	W50	IKEA Osnabrück
<b>Seniorinnen W55</b> Frauen 55 - 59 Jahre								
35	16	1	34:55	2068	Mehrmann, Anja	1965	W55	parkrun Rubbenbruchsee
63	35	2	43:36	2032	Kuhsteller, Birgit	1965	W55	
83	51	3	53:49	2054	Keck, Iris	1968	W55	IKEA Osnabrück
90	58	4	58:12	2051	Matthias, Kerstin	1965	W55	IKEA Osnabrück
<b>Seniorinnen W60</b> Frauen 60 - 64 Jahre								
76	44	1	47:17	2023	Marcks, Erika	1961	W60	
81	49	2	51:30	2076	Gerber, Lydia	1960	W60	

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Kurzstrecke + Walking über 5500 m</b>								
84	52	3	53:50	2057	Christie, Andrea	1961	W60	IKEA Osnabrück
<b>Seniorinnen W65</b>							Frauen 65 - 69 Jahre	
61	33	1	42:17	2059	Jaspers, Marion	1957	W65	
86	54	2	54:49	2027	Hanna, Birgit	1958	W65	
<b>Seniorinnen W75</b>							Frauen 75 - 79 Jahre	
62	34	1	43:09	2515	Lüken, Gudrun	1948	W75	

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Langstrecke über 10000 m</b>								
<b>Jugend M15</b>						männliche Jugend 15 Jahre		
227	179	1	59:23	3092	Tesche, Paul Bennet	2008	MJ 15	
228	180	2	59:23	3507	Vogler, Anton	2008	MJ 15	TuS Haste
<b>männliche Jugend U18</b>						männliche Jugend 16 + 17 Jahre		
108	95	1	50:00	149	Pöling, Theo	2007	MJ U18	
195	162	2	56:54	79	Tubbesing, Lasse	2007	MJ U18	
<b>männliche Jugend U20</b>						männliche Jugend 18 + 19 Jahre		
158	137	1	53:49	3002	Effing, Lasse	2005	MJ U20	TV Emsdetten
<b>Männer</b>						Männer 20 - 29 Jahre		
4	4	1	37:18	179	Hadaschik, Aaron	1994	MÄNNER	Osnabrücker TB
7	7	2	37:59	319	Book, Henrik	1996	MÄNNER	TuS Borgloh
11	11	3	38:10	324	Batzer, Finn	1998	MÄNNER	Piesberger SV
22	20	4	41:56	96	Jenner, Julian	1996	MÄNNER	Piepenbrock Laufteam
31	28	5	43:52	3012	Chichkanov, Ilia	1997	MÄNNER	
34	31	6	44:00	114	Klöckner, Rene	1994	MÄNNER	Laufftreff Lotte
40	37	7	44:11	3077	Holz, Cedric	1997	MÄNNER	
41	38	8	44:18	3096	Schoo, Anton	2002	MÄNNER	
42	39	9	44:24	178	Ohmäscher, Jonas	1999	MÄNNER	
60	53	10	46:09	285	Grüter, Tim	2001	MÄNNER	
62	55	11	46:25	232	Bröcker, Christopher	1994	MÄNNER	
65	58	12	46:28	3103	Horst, Ingolf	1995	MÄNNER	
67	60	13	46:43	3517	Dalichan, Felix	1997	MÄNNER	medicos osnabrück
71	64	14	47:07	3078	Thiemann, Aaron	1998	MÄNNER	
72	65	15	47:08	3068	Varwig, Maximilian	1998	MÄNNER	mediafarm
73	66	16	47:20	213	Evers, Jannik	1999	MÄNNER	
77	70	17	47:37	167	Placke, Gabriel	1996	MÄNNER	
84	74	18	48:00	274	Kaumkötter, Patrick	1995	MÄNNER	
87	77	19	48:14	3127	Meyer, Lars	1997	MÄNNER	
92	81	20	49:04	13	Nolte, Martin	1998	MÄNNER	
117	100	21	50:55	117	Romca, Reiner	1994	MÄNNER	slashwhy GmbH & CO. KG
125	108	22	51:31	3514	Münchow, Jens	1996	MÄNNER	
130	112	23	51:42	3047	Herrmann, Max	1998	MÄNNER	
132	114	24	51:53	357	Gust, Kevin	1994	MÄNNER	
133	115	25	51:54	307	Wübben, Markus	1995	MÄNNER	
140	121	26	52:21	407	Wiewel, Henning	1995	MÄNNER	
142	123	27	52:25	106	Eleks, Marian	1998	MÄNNER	
161	139	28	54:07	3511	Heeke, Yannick	1994	MÄNNER	SC Hörstel
163	141	29	54:17	3520	Brandenburg, Jonas	1996	MÄNNER	
166	142	30	54:47	3067	Varwig, Henri	1995	MÄNNER	mediafarm
218	173	31	58:50	3050	Wewel, Lukas	1997	MÄNNER	
234	185	32	1:00:28	3099	Mayer, Michel	1998	MÄNNER	
249	196	33	1:02:44	3063	Grimm, Valentin	1994	MÄNNER	







# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Langstrecke über 10000 m</b>								
36	33	7	44:03	356	Thiele, Fabian	1984	M35	ACTIVE Sportshop Osnabrück
39	36	8	44:09	382	Raddatz, Marco	1987	M35	Running/Sucks/Klub
43	40	9	44:33	3508	Schrameyer, Kai	1984	M35	Marathon Ibbenbüren
52	47	10	45:25	3009	Madla, Oliver	1984	M35	
63	56	11	46:27	3090	Schmieder, Stefan	1984	M35	
74	67	12	47:26	3084	Brockmeyer, Steffen	1988	M35	Osnabrücker Hospiz e.V.
81	72	13	47:51	344	Pinkawa, Matthäus	1987	M35	
90	79	14	48:48	133	Wever, Timo	1986	M35	Laufteam Walter Rau
101	89	15	49:27	3111	Laig, Matthias	1988	M35	TV Hohne
119	102	16	51:08	3131	Pricker, Sebastian	1984	M35	
124	107	17	51:30	348	von der Werth, Henning	1984	M35	
137	119	18	52:17	51	Hörning, Falk	1985	M35	
141	122	19	52:22	403	Weier, Carsten	1987	M35	
172	145	20	55:09	290	Wunder, Felix	1984	M35	
176	148	21	55:25	119	Meyering, Niels	1986	M35	slashwhy GmbH & CO. KG
219	174	22	58:51	3072	Duong, Tri-Hoang	1985	M35	IKEA Osnabrück
222	176	23	59:01	102	Börger, Daniel	1985	M35	
255	200	24	1:03:22	122	Appelfeller, Jesko	1986	M35	slashwhy GmbH & CO. KG
282	212	25	1:06:57	3122	Schulhof, Sascha	1986	M35	LT-Os-Nord
284	214	26	1:07:20	288	Kleine, Matthias	1985	M35	
321	226	27	1:17:40	141	Kleine, Christian	1988	M35	Andi Fitness

## Senioren M40

## Männer 40 - 44 Jahre

5	5	1	37:35	386	Demmler, Marcus	1980	M40	Viva con agua Osnabrück
25	23	2	42:59	201	Tocke, Matthias	1983	M40	
38	35	3	44:07	378	Moldenhauer, Dirk	1983	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück
51	46	4	45:24	230	Brinkmann, Stefan	1982	M40	
54	48	5	45:34	85	Salewsky, Dominik	1981	M40	OsnabrückerSC
56	50	6	45:48	182	Wamer, Tim	1981	M40	TuS Borgloh
57	51	7	45:56	142	Leblan, Julien	1982	M40	
69	62	8	47:00	3011	Hafkemeyer, Manuel	1979	M40	
99	87	9	49:17	3133	Behre, Sven	1983	M40	
114	98	10	50:43	3119	Leonhard, Andreas	1983	M40	Hesepers Rennschnecken
138	120	11	52:20	346	Müller, Adrian	1981	M40	
144	125	12	52:34	3076	Tenberg, Nils	1982	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück
173	146	13	55:10	360	Zanther, Benjamin	1979	M40	
191	158	14	56:29	3107	Wulf, Christian	1982	M40	
192	159	15	56:34	366	Voigt, Johannes	1981	M40	
193	160	16	56:50	3041	Pohlkötter, Christoph	1983	M40	
225	177	17	59:07	3094	Tesche, Michael	1980	M40	
226	178	18	59:08	148	Deicke, Martin	1980	M40	
238	189	19	1:01:00	3102	Breul, Lukas	1979	M40	TURA Elsen
240	191	20	1:01:12	3106	Molitor, Markus	1983	M40	COBL
247	195	21	1:02:28	3089	Terfloth, Bastian	1982	M40	
253	199	22	1:03:10	234	Neumann, Bastian	1983	M40	
281	211	23	1:06:57	3020	Langemeyer, Jens	1979	M40	LT Osnabrück Nord
314	223	24	1:15:46	3073	Kinner, Christian	1983	M40	

## Senioren M45

## Männer 45 - 49 Jahre

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Langstrecke über 10000 m</b>								
9	9	1	38:05	33	Maschmeyer, Sebastian	1978	M45	Bramscher Rumläufer
15	15	2	39:34	251	Griese, Sven	1976	M45	
30	27	3	43:45	219	Machner, Christian	1978	M45	TV Georgsmarienhütte
55	49	4	45:43	151	Pöling, Jochen	1975	M45	
59	52	5	46:00	345	Hilmes, Markus	1976	M45	FC Holsten Mündrup
66	59	6	46:41	259	Mittmann, Maik	1975	M45	
68	61	7	46:53	376	Klocke, Matthias	1978	M45	
83	73	8	47:55	146	Wennemer, Maik	1974	M45	Marathon Ibbenbüren
86	76	9	48:04	280	Waske, Björn	1974	M45	TSG 07 Burg Gretesch
96	85	10	49:11	341	Witte, Daniel	1976	M45	SV Bad Laer
100	88	11	49:21	316	Dreyer, Marco	1978	M45	
116	99	12	50:55	86	Tunik, Vladimir	1975	M45	OTB-LKG
122	105	13	51:19	123	Dierker, Christian	1975	M45	
129	111	14	51:41	279	Schmutte, Rainer	1974	M45	RSConnect
136	118	15	52:14	3053	Vogler, Christian	1975	M45	Klee Runner
145	126	16	52:37	238	Mittendorf, Kay	1974	M45	
148	129	17	52:44	3115	Mundhenke, Andreas	1975	M45	
160	138	18	53:56	282	Franzkowiak, Jan	1976	M45	friedensreiter
187	156	19	56:00	3504	Irländer, Torsten	1977	M45	
198	164	20	57:11	3085	Apke, Reiner	1974	M45	Klee Runner
204	168	21	57:49	3004	Lademann, Lars	1975	M45	W&L RunSchwager
206	170	22	58:08	3079	Krause, Sven	1977	M45	
231	183	23	1:00:14	3518	Michelbrink, Jens	1977	M45	
233	184	24	1:00:27	28	Paul, Christian	1974	M45	
235	186	25	1:00:30	143	Wachsmann, Christian	1976	M45	Die 5 lustigen 3
236	187	26	1:00:37	207	Wolff, Stephan	1974	M45	
251	198	27	1:03:03	3114	Gersmann, Thomas	1974	M45	
276	209	28	1:06:40	160	Raffelt, Karsten	1977	M45	Trailteam Osnabrück
308	220	29	1:12:27	401	Wichner, Thomas	1976	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück
316	224	30	1:15:52	3055	Korte, Christian	1974	M45	
323	227	31	1:17:52	3126	Hötzel, Christoph	1976	M45	
<b>Senioren M50</b>								
<b>Männer 50 - 54 Jahre</b>								
6	6	1	37:49	125	Goda, Stefan	1971	M50	Marathon Ibbenbüren
20	19	2	41:40	3512	Ellinghaus, Peter	1969	M50	SC Melle 03
23	21	3	42:15	49	Diekmann, Uwe	1973	M50	Trail Team Osnabrück
24	22	4	42:41	370	Bokern, Markus	1972	M50	
44	41	5	44:56	245	Farwick, Andreas	1971	M50	TV Georgsmarienhütte
50	45	6	45:23	110	Landwehr, Andreas	1969	M50	Jede Oma zählt
70	63	7	47:03	188	Dulle, Norbert	1969	M50	Jede Oma zählt
75	68	8	47:28	3075	Pollmann, Christian	1973	M50	TSG 07 Burg Gretesch
91	80	9	48:58	61	Rohr, Joerg	1969	M50	
103	91	10	49:35	331	Hägner, Kai	1972	M50	
120	103	11	51:13	268	Herdin, Uwe	1970	M50	SV Büren
134	116	12	51:57	304	Freker, Rainer	1970	M50	SG Hankenberge/Wellendorf
162	140	13	54:15	383	Effing, Dirk	1972	M50	
167	143	14	54:51	205	Jackisch, Uwe	1969	M50	SV Rasensport DJK Osnabrück e.V.
181	153	15	55:35	254	Flaßpöhler, Kai	1973	M50	

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023



## -Altersklassen-

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Langstrecke über 10000 m</b>								
194	161	16	56:51	54	Schönfeld, Törk	1970	M50	
199	165	17	57:15	83	Tubbesing, Stephan	1970	M50	
205	169	18	58:05	3510	Baars, Lothar	1969	M50	Jede Oma zählt
214	171	19	58:31	3130	Haase, Markus	1971	M50	
243	192	20	1:01:32	317	Leiedecker, Christian	1973	M50	
245	193	21	1:02:00	3505	Dr. Woeller, Markus	1970	M50	
246	194	22	1:02:03	336	Dinkel, Waldemar	1973	M50	W&L RunSchwager
261	204	23	1:04:42	3506	Hamid, Abdelrahman	1971	M50	
266	206	24	1:05:53	3058	Klausmeyer, Ingo	1973	M50	medicos osnabrück
283	213	25	1:07:03	20	Hellige, Magnus	1973	M50	
311	221	26	1:13:41	281	Lamping, Carsten	1970	M50	
<b>Senioren M55</b> <span style="float: right;">Männer 55 - 59 Jahre</span>								
61	54	1	46:12	321	Loughlin, Kenny	1965	M55	
64	57	2	46:28	169	Kulgemeyer, Christoph	1965	M55	TV Georgsmarienhütte
93	82	3	49:04	322	Aulkemeyer, Jochen	1966	M55	TV Mettingen
107	94	4	49:49	154	Bockbreder, Frank	1968	M55	Jede Oma zählt
121	104	5	51:15	128	Klezath, Mirko	1967	M55	OTB
128	110	6	51:38	369	Stöckel, Frank	1967	M55	TSG07 Burg Gretesch
152	132	7	52:51	263	Pohl, Martin	1964	M55	TV Georgsmarienhütte
154	134	8	53:23	266	Wöhrmeyer, Thomas	1967	M55	
155	135	9	53:36	257	Riestenpatt, Claus	1964	M55	TV Schleddehausen
183	154	10	55:42	3051	Suelmann, Reinhard	1967	M55	Piesberger SV
186	155	11	55:58	3104	Osterhaus, Friedhelm	1967	M55	
197	163	12	57:00	3123	Hirsch, Oliver	1968	M55	HHO-Runners
203	167	13	57:47	194	Berelsmann, Andreas	1965	M55	TV Georgsmarienhütte
250	197	14	1:03:03	3109	Schaber, Frank	1968	M55	
259	202	15	1:04:25	3052	Krieger, Christian	1966	M55	Hesepers Rennschnecken
294	217	16	1:09:45	3024	Hölscher, Alfons	1964	M55	Venner Renner
<b>Senioren M60</b> <span style="float: right;">Männer 60 - 64 Jahre</span>								
26	24	1	43:15	131	Igelbrink, Hans Peter	1963	M60	TV Georgsmarienhütte
78	71	2	47:41	22	Bensmann, Ansgar	1963	M60	TV Georgsmarienhütte
85	75	3	48:01	95	Landwehr, Ulrich	1962	M60	Piepenbrock Laufteam
102	90	4	49:31	127	Noffz, Alfred	1962	M60	Spulen Sprinter Leopoldshöhe
147	128	5	52:43	3110	Herrmann, Lutz	1963	M60	
174	147	6	55:23	293	Steffan, Christoph	1962	M60	Jede Oma zählt
179	151	7	55:32	3010	Struck, Martin	1963	M60	TuS Recke
229	181	8	59:51	3066	Gerber, Alexander	1962	M60	
230	182	9	1:00:02	275	Weimer, Claus	1959	M60	Osnabrücker TB
237	188	10	1:00:47	3037	Hardinghaus, Bernhard	1959	M60	MGV Liederkrantz Haste
257	201	11	1:03:53	3500	Wattar, Abdulrahman	1963	M60	
262	205	12	1:04:49	3112	Busse, Michael	1961	M60	
278	210	13	1:06:42	210	Nordmann, Hajo	1962	M60	
296	218	14	1:09:47	3028	Kannaß, Martin	1962	M60	Venner Renner
319	225	15	1:17:15	3061	Müller, Richard	1962	M60	
<b>Senioren M65</b> <span style="float: right;">Männer 65 - 69 Jahre</span>								

# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023

-Altersklassen-



Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Langstrecke über 10000 m</b>								
112	97	1	50:23	226	Krüwel, Friedrich	1954	M65	Spvg. Gaste-Hasbergen
123	106	2	51:30	29	Florian, Martin	1958	M65	TV Georgsmarienhütte
151	131	3	52:49	299	Bäumker, Wolfgang	1955	M65	TuS Glane
153	133	4	53:07	258	Schulze, Holger	1958	M65	
217	172	5	58:39	3501	Tappe, Friedhelm	1957	M65	Haster Rentner
221	175	6	58:58	3134	Lückmann, Georg	1958	M65	Jede Oma zählt
239	190	7	1:01:10	3006	Schulze, Heiko	1954	M65	Jede Oma zählt
260	203	8	1:04:41	44	Liegmann, Günter	1955	M65	100 MC/EAT
271	207	9	1:06:19	332	Kretzschmar, Andreas	1958	M65	Haster Rentner
305	219	10	1:12:12	3502	Hadderfeld, Michael	1958	M65	
<b>Senioren M70</b> Männer 70 - 74 Jahre								
324	228	1	1:19:43	3091	Over, Gerhard	1953	M70	Lauffreunde Emsland
<b>Senioren M75</b> Männer 75 - 79 Jahre								
169	144	1	54:54	329	Boberg, Friedel	1948	M75	TV Georgsmarienhütte
290	215	2	1:09:32	45	Rehers, Ha-We	1947	M75	OsnabrückerSC/100MarathonClub/DU
313	222	3	1:14:42	289	Böttcher, Gerhard	1945	M75	
<b>weibliche Jugend U18</b> weibliche Jugend 16 + 17 Jahre								
18	1	1	40:42	145	Klezath, Annika	2006	WJ U18	
264	59	2	1:05:05	172	Kulgemeyer, Carolin	2007	WJ U18	OTB Osnabrück
<b>Frauen</b> Frauen 20 - 29 Jahre								
21	2	1	41:49	36	Brüwer, Lena	1995	FRAUEN	ACTIVE Sportshop Osnabrück
29	3	2	43:31	249	Lienemann, Marie	1994	FRAUEN	Lotter Lauftreff
58	7	3	46:00	111	Rammholdt, Julia	1997	FRAUEN	TV Georgsmarienhütte
79	8	4	47:42	3044	Klausing, Franca	1997	FRAUEN	
80	9	5	47:47	302	Jenner, Leonie	2001	FRAUEN	
110	15	6	50:10	3032	Möller, Marie	2003	FRAUEN	
115	17	7	50:45	107	Schneider, Karolin	2000	FRAUEN	LT Ennert Bonn e. V.
159	22	8	53:50	3013	Niederriehage, Johanna	1994	FRAUEN	
170	26	9	54:55	196	Thiering, Esther	1997	FRAUEN	
184	30	10	55:44	163	Hülsmeier, Jana	1994	FRAUEN	
185	31	11	55:54	164	Nauber, Lena Elvira	1999	FRAUEN	
188	32	12	56:15	406	Petersmann, Henrike	1999	FRAUEN	
200	35	13	57:17	132	Berssen, Maïke	1996	FRAUEN	
216	45	14	58:37	3080	Vathauer, Franziska	1994	FRAUEN	parkrun Rubbenbruchsee
232	49	15	1:00:16	103	Ellebracht, Tabea	2001	FRAUEN	
241	50	16	1:01:17	224	Bonacker, Ilke Antonia	1997	FRAUEN	
248	53	17	1:02:34	78	Ostermann, Marie	1996	FRAUEN	
256	56	18	1:03:53	3031	Dingmann, Astrid	1998	FRAUEN	TSG 07 Burg Gretesch
263	58	19	1:04:51	3014	Jänsch, Penny	1995	FRAUEN	medicos osnabrück
265	60	20	1:05:07	109	Sonnenschein, Mona	1994	FRAUEN	
285	71	21	1:07:46	3030	Zweers, Nicole	1999	FRAUEN	
287	73	22	1:08:35	3039	Achtert, Melanie	1998	FRAUEN	





# 17. Haster Volkslauf für Jede Oma zählt

am 11. Juni 2023



## -Altersklassen-

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Langstrecke über 10000 m</b>								
310	90	10	1:13:39	3021	Peselmann, Natascha	1979	W40	
322	96	11	1:17:52	3125	Hötzel, Anett	1979	W40	
<b>Seniorinnen W45</b> Frauen 45 - 49 Jahre								
49	5	1	45:15	170	Kulgemeyer, Christin	1978	W45	OTB Osnabrück
182	29	2	55:39	25	Rieken, Manuela	1978	W45	
215	44	3	58:36	3503	Möller, Kristina	1977	W45	SFL
258	57	4	1:04:02	252	Stindt-Hoge, Maren	1977	W45	BerOs Route
268	62	5	1:06:04	3105	Mittmann, Alexandra	1976	W45	
269	63	6	1:06:11	343	Bluhm, Dörthe	1978	W45	
270	64	7	1:06:17	381	Ohnesorge, Gesa	1978	W45	
273	65	8	1:06:29	3048	Almasy, Ilka	1977	W45	medicos osnabrück
274	66	9	1:06:29	3057	Urbanski, Jasmin	1976	W45	medicos osnabrück
298	80	10	1:09:49	3046	Cordes, Christiane	1977	W45	
312	91	11	1:13:49	76	Wittmer, Katrin	1978	W45	
<b>Seniorinnen W50</b> Frauen 50 - 54 Jahre								
210	40	1	58:27	3519	Freye, Andrea	1970	W50	Bahama Sports
213	43	2	58:31	82	Jüttner, Petra	1970	W50	
223	47	3	59:04	3060	Heitert, Kristin	1973	W50	
244	52	4	1:01:47	3071	Werthmüller, Franzis	1969	W50	IKEA Osnabrück
279	69	5	1:06:42	211	Eipper, Stephanie	1971	W50	
300	82	6	1:10:25	3513	Werner, Corina	1969	W50	Die Schweinehunde
301	83	7	1:10:38	3516	Frye gen.Reitemeier Andrea	1971	W50	OTB
303	85	8	1:10:51	3034	Enders, Nicola	1972	W50	
318	94	9	1:15:56	3098	Maßmann, Kerstin	1972	W50	
<b>Seniorinnen W55</b> Frauen 55 - 59 Jahre								
139	19	1	52:21	193	Berelsmann, Andrea	1965	W55	TV Georgsmarienhütte
156	21	2	53:41	206	Wiemer, Stefanie	1968	W55	Sportfreunde Lotte
168	25	3	54:52	292	Budesheim-Thiel, Simone	1965	W55	
171	27	4	55:03	310	Diekmann, Anne	1967	W55	Jede Oma zählt
254	55	5	1:03:18	313	Henze, Gisela	1968	W55	
291	76	6	1:09:42	130	Menebröker, Karin	1967	W55	TV Georgsmarienhütte
<b>Seniorinnen W60</b> Frauen 60 - 64 Jahre								
196	34	1	56:54	199	Weith-Hornung, Beate	1959	W60	TSG07 Burg Gretesch
267	61	2	1:06:03	152	Klein, Beate	1960	W60	ACTIVE Sportshop Osnabrück
<b>Seniorinnen W65</b> Frauen 65 - 69 Jahre								
304	86	1	1:11:48	267	Takenberg, Doris	1958	W65	

439 Teilnehmer:innen 164 Frauen 275 Männer